

März 2024

SEKTIONS NACHRICHTEN

Das Magazin der DAV-Sektion Heidelberg 1869 e.V.

I

Ausgabe 244



www.alpenverein-heidelberg.de
www.kletterzentrum-heidelberg.de



**Outdoor
Trekking
Bergsport
Freizeit**

www.underwegs.biz

Der Outdoor Shop

versandkostenfrei in Deutschland ab 35 Euro



Vorstand und Verein

- 4 Vorwort

Aktuelles

- 6 Aus der Geschäftsstelle
8 Termine 2024
9 Sektionsfahrt 2024
10 **Einladung Mitgliederversammlung 2024**
12 Jubilare 2024
14 Andenken an unsere Verstorbenen

Aus den Referaten

- 15 **Wiedenbachhütte**
16 **Alpinistik und Ausbildung**
Allgemeine Infos zu Kursen und Touren
22 Bericht vom LVS-Kurs
24 **Skibergsteigen**
25 **Wandern**
27 **Sektionstour nach Nepal**
Ausschreibung und Termine
28 **Wegebauwoche 2024**
Arbeitsgebiet Heidelberger Hütte
29 **Familienbergsteigen**
30 **Sport**
Angebote zuhause für den Sommer
31 **Mountainbike**
32 **Höhlen**
Neues Logo
34 **Klettern**
36 **JDAV**
Einladung zur Jugendvollversammlung
38 **Bergsteigen**
& Sportwandern
40 **Naturschutz**
Bericht Bilanzierung
42 **Touren und Kurse**
47 **Termine OG Waghäusel**
49 **Die Sektion im Überblick**
5 Impressum





Liebe Mitglieder der Sektion Heidelberg,

im neuen Jahr 2024 darf unsere Sektion gleich mehrere Jubiläen begehen. Vor 20 Jahren wurden im Oktober unsere Kletterhalle und die Geschäftsstelle in Betrieb genommen. Wir waren damals eine der ersten Sektionen mit einer Kletterhalle. Der Entschluss, eine eigene Halle zu bauen, stieß nicht bei allen Mitgliedern auf begeisterte Zustimmung. Zu groß sei das finanzielle Risiko für die Sektion..

Umso mehr können wir heute mit Stolz sagen, die Entscheidung für den Hallenbau war goldrichtig. Was wäre unsere Sektion heute ohne sie? So nahm die Anzahl der Mitglieder stark zu, wir haben heute knapp unter 10 000. Allein jetzt im Januar waren es 192 Neuaufnahmen! Mit der Halle wuchs auch eine sehr große und aktive Jugendabteilung heran, für die Klettern ein wichtiger Ganzjahressport ist. Daher blicken wir heute gerne zurück und danken allen, die vor 20 Jahren einen großen Weitblick bewiesen haben. Im September wird deshalb dieses Jubiläum mit einem großen Fest gebührend gefeiert. Die Organisation hat unser Hallenreferent Marc übernommen, über Helfer und Mitstreiter würde er sich riesig freuen.

Damit aber nicht genug. Es gibt ein weiteres Jubiläum zu begehen. Die Heidelberger Hütte begeht in diesem Jahr ihren 135-jährigen Geburtstag! Eine Zahl, auf die man wirklich stolz sein darf. Auch dieses Fest werden wir gemeinsam feiern, nämlich am 10. August mit hoffentlich vielen Mitgliedern und Gästen auf der Hütte.

Dieses Wochenende ist für die Region ein wichtiger Termin. Das "Kulinarische Paznaun" steht an, der Nachfolger des Kulinarischen Jakobswegs. Es bekocht uns dort ein Sternekoch mit seinem Team. Aber keine Angst, niemand wird gezwungen das Sternemenü auch zu bestellen. Jeder kann natürlich auch Speis' und Trank von der Karte genießen.

Für Interessenten wird es einen Bus von Heidelberg und einen Shuttlebus zur Hütte geben. Also bitte möglichst bald anmelden!

Des Weiteren wollen wir an diesem Tag aber auch unserem Hüttenwirt Loisl ein ganz herzliches Danke sagen. Er leitet seit nunmehr 10 Jahren äußerst erfolgreich die Geschicke auf der Heidelberger Hütte. Damals hatten sich 48 Interessenten für diesen harten Job beworben. Mit ihm haben das ganz große Glück den besten Wirt zu finden! Gerade in dieser Zeit fand ja auch der jahrelange Umbau auf der Hütte statt. Das war für

ihn und sein Team nie eine ganz einfache Zeit und eine große Herausforderung. Leider gilt es an diesem Tag auch Tschüss zu sagen - und Abschied von unserem Hüttenwart Karl Bellm zu nehmen. Nach über 30 ungemein erfolgreichen Jahren, wird er sein Amt an seinen Nachfolger Marc Derungs übergeben. Marc ist sicher vielen als engagierter Wegewart im Gebiet um die Hütte bekannt. Er wird in Zukunft beide Ämter bekleiden. Dazu wünschen wir ihm schon heute viel Erfolg und alles Gute!

Zum Schluss möchte ich noch auf unsere Sektionsfahrt zur Heidelberger Hütte verweisen. Sie findet vom 23.08 - 26.08. statt. Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle.

Allen Mitgliedern wünsche ich nun ein erfolgreiches Jahr 2024 und hoffe, viele auf der Heidelberger Hütte oder dem Kletterhallenfest begrüßen zu können!

Ihr Ulf Gieseler

Spenden

Oskar Friess	€ 50
Prof. Dr. Klaus Bellmann	€ 200
Dr. Falk von Craushaar	€ 20
Matthias Mansel	€ 250
Dr. Karl Ulf Dieter Baas	€ 100

Spenden helfen uns sehr, das Vereinsheim, die Heidelberger Hütte, die Wiedenbachhütte und die Kletterhalle auch in Zukunft als attraktives Zentrum für unsere Mitglieder zu gestalten. Darum freuen wir uns über jeden Beitrag. Eine Spendenbescheinigung stellen wir natürlich aus.

Spenden bitte auf unser Spendenkonto:
Heidelberger Volksbank IBAN:
DE93 6729 0000 0000 1019 23



Impressum:

Die Sektionsnachrichten des Deutschen Alpenvereins Sektion Heidelberg 1869 e.V. (Herausgeber) erscheinen 4-mal jährlich. Der Bezugspreis für Mitglieder ist im Jahresbeitrag enthalten. Die Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder. Deren Ansichten müssen nicht unbedingt mit denen des Vorstandes oder der Redaktion identisch sein.

Redaktion/Anzeigen: Sylvia Katz, Sektion Heidelberg 1869 e.V., Harbigweg 20, 69124 Heidelberg
Druck: City-Druck Heidelberg
Titelbild: Eisklettern 2023 in Pontresina, Arne Aerts (bergwaerts.eu) im Vorstieg,
Bild: Daniel Katz
Auflage: 5.400 Exemplare

Redaktionsschluss für die SN245: 25. April 2024

Bitte alle Beiträge per e-Mail an: sektionsnachrichten@alpenverein-heidelberg.de

Bitte beachten!

Mitgliedsbeitrag für 2024

Der Jahresbeitrag für die Sektion Heidelberg wird Anfang Januar 2024 per Lastschrift eingezogen. Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, müssen den Mitgliedsbeitrag bis spätestens Ende Januar 2024 entrichten. Wer also bis jetzt noch nicht seinen fälligen Beitrag für 2024 bezahlt hat, möge das bitte schnell nachholen. Bei Nichtbezahlung des Beitrages ist auch der Versicherungsschutz durch den DAV nicht gewährleistet. Bei Nichtbezahlung wird die Mitgliedschaft gelöscht.

Folgende Änderungen können Mitglieder über die Homepage durchführen:

- Adresse
- Bankdaten

Folgende Änderungen müssen bitte per E-Mail oder schriftlich mitgeteilt werden:

- Änderungen bez. Familienmitgliedschaft / Einzelmitgliedschaft
- Sektionswechsel
- Antrag auf ermäßigten Beitrag für A-Mitglieder ab dem vollendeten 70. Lebensjahr (Antrag bis zum 30.11.23 an die GS)
- **Kündigungen bis 30.09.2023** - bei erfolgter Kündigung versenden wir eine Kündigungsbestätigung. Sollten Sie diese nicht erhalten, nehmen Sie bitte nochmals Kontakt zu uns auf.
- Umstellung von Druckausgabe zur Online-Ausgabe von Panorama und Sektionsnachrichten

Der digitale DAV-Mitgliedsausweis.

Dein Begleiter in den Bergen, jetzt auch in deinem Handy!

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Login oder Registrierung: Bevor du deinen digitalen Ausweis nutzen kannst, musst du dich auf der Webseite mein.alpenverein.de registrieren. Dafür brauchst du deine Mitgliedsnummer und die IBAN, die du für den Mitgliedsbeitrag beim DAV hinterlegt hast, und eine E-Mail-Adresse. Nach der Registrierung musst du den Link, den du per E-Mail erhältst, innerhalb 48 Stunden bestätigen und ein Passwort vergeben. Anmelden bei Mein.Alpenverein.de: Nach der Registrierung melde dich mit deinen Zugangsdaten an.

PDF herunterladen: Einmal eingeloggt, kannst du deinen digitalen Mitgliedsausweis als PDF herunterladen. Praktisch: Er wird dir zusätzlich automatisch per E-Mail zugeschickt.

Gültigkeit: Genau wie der klassische Ausweis, ist auch der digitale nur in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis gültig.

Für Neueinsteiger*in: Frisch beim DAV angemeldet? Herzlich willkommen! Etwa drei Wochen nach deinem Beitritt kannst du deinen digitalen Ausweis abrufen. Ab dem 1. Februar eines jeden Jahres gibt's den Ausweis für das neue Mitgliedsjahr.

Und das war's schon! Mit dem digitalen DAV-Mitgliedsausweis bist du bestens ausgerüstet für alle Abenteuer in den Bergen!



Begrüßungsabend für neue Mitglieder am 24. Januar 2024



Der große Seminarraum war mit allen verfügbaren Stühlen ausgestattet, es reichte aber doch nicht, um dem großen Zuspruch Genüge zu tun. So mussten die Gäste teilweise auf dem Boden sitzen oder gar im Stehen dem Vortrag lauschen, der sie aber hoffentlich für diese Mühen entschädigte.

In gewohnt sachkundiger und unterhaltsamer Art und Weise stellte Hartmut die Sektion Heidelberg in einer kurzweiligen Präsentation vor, die durch die Beiträge der anwesenden Referenten noch ausgeschmückt wurde.

Nach dem Vortrag gab es noch Gelegenheit, sich mit Mitgliedern des Vorstandes und auch untereinander auszutauschen und erste Kontakte zu knüpfen.

Wir haben uns alle sehr gefreut, dass der Begrüßungsabend, der durch die Pandemie leider in den letzten Jahren nicht stattfinden konnte, so gut besucht war.



Sektionsnachrichten online lesen und Ressourcen sparen

An dieser Stelle möchten wir Sie auf die Möglichkeit, die Sektionsnachrichten online zu lesen, aufmerksam machen. Melden Sie sich bitte auf der Geschäftsstelle geschaeftsstelle@alpenverein-heidelberg.de - wir stellen gerne für Sie um!

Auch das Mitgliedermagazin „Panorama“ steht Ihnen online zur Verfügung, dies können wir ebenfalls für Sie umstellen.

Aktuelles - Termine und Ankündigungen

Termine 2024

22. April 2024	Mitgliederversammlung
19. Juni 2024	Helferfest
17. Juli 2024	Mitgliederehrung
10./11. August 2024	„Kulinarisch Paznaun“ und 135 Jahre Heidelberger Hütte
23. - 26. August 2024	Sektionsfahrt
21. September 2024	Jubiläumsfest „20 Jahre Kletterzentrum Heidelberg“

Viel Grund zu feiern gibt es dieses Jahr wieder in der Sektion!

Zum einen feiert die Kletterhalle ihr 20jähriges Bestehen, zum anderen kann unsere Heidelberger Hütte in der Silvretta inzwischen auf 135 Jahre Geschichte zurückblicken – die letzten zehn Jahre unter der Obhut unseres Hüttenwirtes Loisl!

Folgende Feste sind geplant:



Am Wochenende von 10. und 11. August 2024 findet auf der Heidelberger Hütte das Event „Kulinarisch Paznaun“ statt. In diesem Rahmen wollen wir auch das **Hüttenjubiläum** und Loisl's „Dienstjubiläum“ feiern und zugleich unseren langjährigen Hüttenreferent Karl Bellm verabschieden. Der genaue Tagesablauf wird noch bekanntgegeben, Interessenten, die gerne mitfeiern würden, werden gebeten, sich auf der Geschäftsstelle zu melden.

Die alljährliche **Sektionsfahrt** findet separat statt, s. Ankündigung rechts!.

Im September dann, am Wochenende 21./22. September, wollen wir das **20jährige Bestehen unserer Kletterhalle** feiern. Die Feier wird auf dem Vereinsgelände stattfinden, es wird verschiedene Angebote rund ums Klettern geben und natürlich wird auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Auch für dieses Fest werden noch Helfer gesucht, wer hier die Organisatoren unterstützen will, soll sich bitte bei Marc von der Heydt melden: kletterhalle.betrieb@alpenverein-heidelberg.de





Die Sektionsfahrt 2024 führt uns wieder zu unserer Heidelberger Hütte

Die Heidelberger Hütte liegt in der Silvretta auf einer Höhe von 2264 m. Der Normalzustieg von Ischgl (1377 m) führt über das Fimbatal. Nach Ankunft in Ischgl geht es zu Fuß oder per Hüttentaxi (kostenpflichtig) zur Heidelberger Hütte.

Wie in den Vorjahren auch werden durch unsere Wanderführer wieder Tagestouren in die umliegende alpine Bergwelt angeboten, wie z.B.: zu den Dreitausendern Grenzeckkopf, Bischofsspitze, Breite Krone, oder zur Heidelberger Spitze mit ihren 2963 m. Diesen geführten Touren kann man sich anschließen oder alleine auf Erkundungstour gehen.

Abfahrt:

Freitag, 23.08.2024 um 06:00 Uhr Hauptbahnhof Heidelberg Nordseite, Willy-Brandt-Platz.

Rückfahrt:

Montag, 26.08.2024 um 14:00 Uhr Parkplatz Ischgl.

Anmeldeschluss: 15. Juli 2024

Es stehen nur begrenzt Plätze für die Fahrt im Bus zur Verfügung, bitte melden Sie sich rechtzeitig an und beachten Sie die verbindliche Anmeldefrist. Zu spät eingehende Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Eine Anmeldung wird nur berücksichtigt nach eingegangener Zahlung bis spätestens 18. Juli 2024.

Kosten: 80.- EUR (zzgl. evtl. Kosten für die Fahrt mit dem Hüttentaxi, Übernachtungs- und Verpflegungskosten)

Bei Rücktritt von der Veranstaltung erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25.- EUR. Bei Rücktritt von der Anmeldung innerhalb von vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung (also am oder nach dem 26.07.2024) findet keine Rückzahlung statt.

Bitte beachten Sie, dass auf der Hütte nur Barzahlung möglich ist!

Ausrüstung: Ausrüstung zum Bergwandern

Die Heidelberger Hütte ist kein Hotel, es ist eine Berghütte. Die Schlafplätze befinden sich in Mehrbett-Zimmerlagern. Ein Anspruch auf Einbett- oder Zweibettlager besteht nicht. Die Verteilung findet entsprechend nach Belegung statt. Eine Übernachtung ist nur in einem Hüttenschlafsack gestattet, dieser ist vom Teilnehmer mitzubringen. Dusch-, Waschräume und Toiletten sind auf jeder Etage vorhanden.



Einladung zur 154. Mitgliederversammlung des Deutschen Alpenvereins Sektion Heidelberg 1869 e.V.

Die diesjährige Mitgliederversammlung wird im Gebäude des

**ADAC Nordbaden e.V.
Pleikartsförster Straße 116, 69124 Heidelberg (Kirchheim)
Seminarraum 1. OG**

stattfinden.

Der ADAC hat darum gebeten, die Stellplätze auf seinem Gelände unbedingt freizuhalten, da sie auch in den Abendstunden noch für Kunden des ADAC und der im Haus ansässigen Arztpraxen und für andere Mieter benötigt werden.

**Termin: Montag, 22. April 2024, 19:00 Uhr –
Saalöffnung 18:30 Uhr**

Bitte unterstützen Sie die Vereinsarbeit durch Ihr Kommen.

Folgende Unterlagen werden zur Ansicht ausliegen:

- Protokoll der letzten Mitgliederversammlung
- Berichte aus den Referaten (Berichte liegen aus oder werden mündlich erstattet)
- Jahresabschluss 2023
- Haushaltsplan 2024
- Vereinssatzung

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstand
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der MV und der Beschlussfähigkeit
3. Ergänzungen zur Tagesordnung
4. Protokoll der letzten Mitgliederversammlung 2023
5. Gedenken an die im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder
6. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
7. Berichte der Referate und der Jugendreferentin
8. Bericht zum Jahresabschluss 2023
9. Bericht der Rechnungsprüfer für 2023
10. Entlastung des Vorstands für 2023
11. Haushaltsplan 2024: Vorstellung und Genehmigung
12. Neuwahlen
 - 12.1 Erweiterter Vorstand
Hüttenreferent Heidelberger Hütte
Klettern
 - 12.2 Engerer Vorstand
Beisitzer
 - 12.3 Verabschiedung Rechnungsprüfer
und Neuwahl Rechnungsprüfer
13. Beschlüsse - Beitragsanpassung
14. Bericht zu den Hütten
15. Anträge
16. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung stellen Sie bitte bis zum 28. März 2024 schriftlich an den 1. Vorsitzenden, Dr. Ulf Gieseler, erster_vorsitzender@alpenverein-heidelberg.de oder an die Geschäftsstelle geschaeftsstelle@alpenverein-heidelberg.de .

25 Jahre

Frau Karin Afrath-Weißer
Frau Elfi Armbrust
Herr Jens Bader
Herr Marino Carlos Badicke
Frau Jutta Badicke
Herr Hannes Banspach
Herr Markus Becker
Frau Ilka Becker
Herr Dirk Becker
Frau Susann Bellmann
Herr Ralf Birnbach
Herr Wolfgang Böth
Frau Marieke Böth
Frau Katja Brand
Frau Jutta Bratz-Stiller
Frau Gabriele Braun
Frau Alexandra Breuninger
Herr Arwed Broemmer
Herr Dr. Elmar Buff
Herr Peter Bühler
Frau Karin Bustamante Jaramillo
Herr Peter Byrne
Herr Volker Dieterich
Herr Oliver Durstberger
Herr Dr. Bruno Eberspächer
Herr Martin Effenberger
Frau Maria Eisinger
Herr Dr. Michael Elsässer
Herr Oliver Engel
Frau Kerstin Fanck
Herr Michael Fanck
Herr Werner Fehringer
Herr Henning Finkenzeller
Frau Beate Fontius
Herr Norbert Fontius
Frau Gabi Fuchs
Herr Markus Glatz
Herr Klaus Grab
Herr Matthias Gütter
Frau Dr. Regine Hagmann
Herr Stefan Hampsch
Herr Thorsten Hauer
Herr Jürgen Heckmann
Herr Andreas Henke

Herr Carsten Hennicke
Herr Friedrich Herb
Frau Mika Herwig
Frau Daniela Hillß
Herr Frank Hinz
Herr Johannes Hofmann
Herr Michael Hofmann
Frau Ursula Hofmann
Herr Dieter Karau
Herr Heiko Kienzler
Herr Stefan Klonner
Frau Bettina Kolbe
Frau Sabine Lachenicht
Herr Joachim Ley
Herr Christian Lieske
Frau Bettina Lieske
Frau Andrea Maier
Herr Matthias Mansel
Herr Oliver Mathieu
Herr Michael Meister
Frau Anja Neumann
Frau Jutta Pfisterer
Herr Michael Pfisterer
Herr Stefan Rau
Frau Claudia Rechnitzer-Ehrler
Herr Johannes Ruck
Herr Stefan Sahn
Herr Dr. Ulrich Scheuerle
Herr Dr. Alexander Scheuerle
Herr Oliver Schmitt
Herr Dr. Jürgen Schumacher
Frau Christiane Schwieren
Herr Helmut Siegel
Herr Maximilian Smielowski
Frau Martina Stegmaier
Frau Anne Margret Steinmetz
Herr Roland Stumpf
Herr Andreas Süveges
Herr Jochen Untervoßbeck
Herr Fritz Weißer
Frau Annette Wittekind
Herr Florian Wittekind
Frau Erika Wolff

40 Jahre

Herr Albert Berberich
Herr Jürgen Buchauer
Herr Werner Fahrbach
Frau Margit Fahrbach
Frau Dr. Friederike Fellenberg
Herr Ulrich Fellenberg
Frau Vera Hahn
Herr Dr. Reinhard Heller
Herr Dr. Thomas Hering
Frau Gisela Lauer
Frau Natascha Lebrecht
Herr Winfried Ludwig
Herr Klaus Mader
Herr Thomas Mahr
Frau Angelika Mollenhauer
Herr Dr. Jochen Mollenhauer
Herr Rainer Podhorny
Herr Karl-Heinz Pölzer
Herr Klaus Proissl
Frau Dorothee Rauchholz
Herr Bernhard Rehm
Herr Matthias Reisemann
Herr Fritz Sandritter
Frau Herta Schäfer
Herr Heinz Schäfer
Herr Heinz Schmeiser
Herr Armin Schmetzer
Frau Margot Schmetzer
Herr Ralf Schmetzer
Herr Michael Spiess
Frau Astrid Tippelt
Herr Marc von der Heydt
Herr Prof. Dr. Bernd Waldecker

50 Jahre

Herr Dr. Gerhard Dittrich
Frau Friederike Finkenzeller
Frau Emmy Fischer
Herr Walfried Fischer
Herr Dr. Dieter Gromes
Herr Heinz Konrad
Herr Werner Mez
Herr Thomas Mühl
Herr Thomas Nebe
Frau Astrid Ohnemus
Herr Dr. Joachim Orth
Herr Harald Paimann
Herr Berthold Pfoehler
Frau Ursula Pfoehler
Herr Ralf Rehberger
Frau Elfriede Rehberger
Herr Ulrich Sauer
Herr Olav Schlenz
Herr Dr. Thomas Schmitt-Steinforth
Herr Karl-Frieder Specht
Herr Wolf Dieter Tropic
Herr Dr. Kurt Voelcker
Herr Klaus Zeddel

60 Jahre

Frau Maria Baumgart
Herr Kuno Bommer
Frau Gabriele Carlin
Herr Hans Gallus
Herr Werner Pfeifer
Frau Dr. Annette Trabold
Frau Veronika Vachenauser

75 Jahre

Herr Klaus Grimm

Liebe Jubilarinnen und Jubilare,

bitte merken Sie sich schon den Termin Mittwoch, 17. Juli 2024 vor. An diesem Tag wollen wir mit Ihnen feiern und Ihnen für Ihre langjährige Treue danken. Genauere Informationen gehen Ihnen in einem gesonderten Einladungsschreiben beizeiten zu.



Wir verabschieden uns von unseren verstorbenen Mitgliedern

**Herr Oliver von Düsterloh
Herr Dr. Klaus Adelsberger
Herr Erich Krayer
Herr Prof. Dr. Georg Neff
Herr Hans Schneider
Herr Rolf-Dieter Gallfuß
Herr Dr. Hans-Georg Rollar
Frau Wiebke Frohwein
Herr Ferdinand Heck
Herr Hans-Georg Pflüger-Heß
Frau Sieglinde Dittmar-Loos
Frau Renate Hug
Herr Heimo Reich**

**Frau Esther Odilie Felicia Klingenberg
Frau Inge Kappings
Herr Peter Schmidt
Frau Dr. Susanne Schubert
Herr Karl Johann Walter
Herr Willi Rupp
Herr Michael Schmidt
Herr Hermann Schusta
Frau Ulrike Finke
Herr Heiner Jakob
Herr Jürgen Zeidler
Frau Ramona Ander
Herr Heinz Rausch**

Hallo Freunde der Wiedenbachhütte,

die Hütte eignet sich besonders für ein langes Wochenende oder einen Kurzurlaub mit der Familie oder Freunden. Für alle Jahreszeiten bietet die Umgebung viele Sport- und Wandermöglichkeiten. Die nahegelegenen Gertelbachwasserfälle bieten ein schönes Ausflugsziel. Ein weites Wanderwegenetz des Schwarzwaldvereins führt bis auf die Hornisgrinde (1164 m) oder zum Mummelsee. Im Winter gibt es Wintersportmöglichkeiten im Bereich der Schwarzwaldhochstraße. Die Wiedenbachhütte ist auch ein idealer Stützpunkt zum Klettern im nahegelegenen Battert oberhalb von Baden-Baden. Der Battert bietet ideale Kletterbedingungen in festem Rotliegendem (teils Konglomerat). Er zählt zu den schönsten Klettergebieten in Baden-Württemberg.

Bitte beachten Sie die Hüttengebühren

https://www.alpenverein-heidelberg.de/pdf/geb_wiedenbh4.pdf?v2022

Reservierung über die Geschäftsstelle:

Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V.

Harbigweg 20 , 69124 Heidelberg (Kirchheim)

Telefon: 06221-484076

e-Mail: geschaeftsstelle@alpenverein-heidelberg.de



Ausbildung zum Übungsleiter und/oder Trainer der Sektion Heidelberg plus kleine Statistik ...

Die Ausbildungskurse für Übungsleiter und Trainer, Wanderleiter und Familiengruppenleiter, richten sich an Personen, die aktiv beim Deutschen Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V. mitarbeiten möchten. Entsprechend ihrer Ausbildungsrichtung führen und leiten Übungsleiter sowie Trainer Sektionsgruppen und leisten damit einen unverzichtbaren Beitrag für das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm der Sektion.

Die Ausbildung wird zentral über die Geschäftsstelle des DAV Hauptverbandes in München oder die Geschäftsstelle des DAV Landesverbandes Baden-Württemberg in Stuttgart, die Geschäftsstelle des Württembergischen Radsportverbandes in Stuttgart, der Geschäftsstelle des Skiverbandes Schwarzwald-Nord in Ettlingen oder des Kanu-Verbandes Baden-Württemberg in Singen organisiert und verwaltet. Einmal im Jahr erscheint ein neues Programm mit allen Kursterminen für das kommende Ausbildungsjahr. Erst wenn dieses Programm verschickt wurde und im Internet veröffentlicht ist, können Anmeldungen zu Kursen im neuen Ausbildungsjahr entgegengenommen werden.

Sinn und Zweck der Übungsleiter- und Trainer-Ausbildung ist die ehrenamtliche Arbeit in der Sektion. Eine Anmeldung zu einem Ausbildungskurs ist daher nur nach vorheriger Rücksprache mit dem Ausbildungsressort der eigenen Sektion möglich. Nur wenn hier ein Bedarf an neuen weiteren Übungsleitern und Trainern für die Sektionsarbeit gesehen und eine Kursteilnahme befürwortet wird, kann sich eine Interessentin oder ein Interessent zur Ausbildung anmelden.

Der Bergsport ist nicht frei von Risiken ... Die Tätigkeit bei Führungen, in der Ausbildung und im Training erfordert von den ehrenamtlichen Mitarbeitern die Übernahme grosser Verantwortung. Daher werden für alle Ausbildungen ausreichend eigene Erfahrung und ein gutes persönliches Können in der jeweiligen Fachrichtung vorausgesetzt.

Zum Jahresbeginn 2024 sind für den Deutschen Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V. insgesamt 87 Übungsleiter und/oder Trainer gelistet. Dies verteilt sich wie folgend aufgeführt:

Wanderleiter	13
Kletterbetreuer	11
Trainer C Bergsteigen	9
Trainer C Sportklettern Breitensport Indoor	8
Trainer B Alpinklettern	6
Trainer C Sportklettern Breitensport	6
Trainer C Bergwandern	6
Fachübungsleiter Mountainbike	5
Trainer B Bergwandern in der Prävention	3
Trainer C Skibergsteigen	3
Trainer C Profil Erwachsene Breitensport	2
Trainer C MTB Guide	2
Familiengruppenleiter	2
Trainer B Skihochtouren	1
Trainer B Hochtouren	1
Trainer B Klettersteig	1
Trainer B Sportklettern Breitensport	1
Trainer B MTB Coach	1
Trainer B DSV Instructor Breitensport	1
Trainer B Sport in der Prävention	1
Trainer C Alpinklettern	1
Trainer C DSV Grundstufe Breitensport	1
Trainer C Vereinsmanagement	1
BSB Instructor Walking/Nordic Walking	1

Hiervon haben 16 Übungsleiter und/oder Trainer eine doppelte Lizenzierung inne, fünf Personen eine dreifache Lizenzierung und zwei weitere Übungsleiter und/oder Trainer eine vierfache sowie fünffache Lizenzierung, sind also in mehreren Fachbereichen ausgebildet.

Neu hinzu kamen hier im Laufe des Jahres 2023 13 folgende Übungsleiter und/oder Trainer:

Kletterbetreuer	5
Trainer C Sportklettern Breitensport Indoor	2
Familiengruppenleiter	2
Trainer B Alpinklettern	1
Trainer B Bergwandern in der Prävention	1
Trainer C Bergwandern	1
Wanderleiter	1

Wobei hier 6 Übungsleiter und/oder Trainer eine mehrfache Lizenzierung durchgeführt haben.

Aktuell befinden sich 11 Mitglieder unserer Sektion in der Ausbildung zum Übungsleiter oder/oder Trainer:

Trainer C MTB Guide	3
Kletterbetreuer	3
Trainer B Bergwandern in der Prävention	2
Trainer B Hochtouren	1
Trainer C Skibergsteigen	1
Trainer C Sportklettern Breitensport Indoor	1
Trainer C Profil Erwachsene Breitensport	1

Wobei hier auch 4 Übungsleiter und/oder Trainer eine mehrfache Lizenzierung durchführen.

Die Ausschreibungen innerhalb von Alpinistik und Ausbildung einschliesslich des Ausbildungsprogrammes des DAV Kletter- und Boulderzentrums Heidelberg belief sich in 2023 auf insgesamt 113 (99; 96) ausgeschriebene Veranstaltungen bei 222 (184; 175) Veranstaltungstagen. Die Teilnehmerzahl lag hier bei 628 (615; 547) Personen. Einige der Personen haben natürlich auch an mehreren Veranstaltungen teilgenommen.

Aus wetterbedingten sowie sonstigen Gründen oder mangels Teilnehmer mussten leider 12 (11; 44) der ausgeschriebenen Veranstaltungen mit 24 (36; 51) Veranstaltungstagen abgesagt werden. Betroffen waren hier, natürlich auch leider, 26 (31; 176) potentielle Teilnehmer.

An den Veranstaltungen konnten 42 (53; 39) Personen aufgrund der Wartelisten nicht teilnehmen, zusätzlich weitere 14 (18; 8) Personen der Warteliste Fremdsektion. Jedoch lagen uns auch von 94 (102; 71) Mitgliedern mittel- und kurzfristige Absagen vor.

Durchgeführt und geleitet wurden die Veranstaltungen von 43 (31; 37) Übungsleitern und/oder Trainern. Von diesen 43 (31; 37) Personen waren 37 (26; 31) Personen Übungsleiter und/oder Trainer mit abgeschlossener Ausbildung sowie 6 (5; 6) Personen die sich noch in Ausbildung befinden.

An dieser Stelle ein grosses und herzliches Danke an diesen Personenkreis. Ohne diesen könnte unser Sektionsprogramm nicht ausgefüllt werden.

Allerdings ist es schwierig ohne den entsprechenden Nachwuchs an Übungsleitern und/oder Trainern unser Angebot an Ausbildung und Führungstouren zu bewältigen.

Deshalb die alljährliche Bitte (oder der Aufruf) an alle unsere Mitglieder und Interessierte sowie an die Leiter der verschiedenen Gruppen:

Wenn ihr euch in der Sektion Heidelberg wohl fühlt und Interesse an ehrenamtlicher Mitarbeit habt, an einer Ausbildung zum Übungsleiter oder/oder Trainer interessiert seid, euren Ausbildungsstand erweitern möchtet ... Dann sprecht doch einfach mal jemanden aus Alpinistik und Ausbildung an. Wir würden uns freuen ...

Neu ausgebildete Übungsleiter und/oder Trainer

Im Laufe des Jahres 2023 haben folgende Personen aus unserer Sektion die Ausbildung zum Übungsleiter und/oder Trainer abgeschlossen:

- Julia Albrecht, Familiengruppenleiter
- Ralf Albrecht, Kletterbetreuer
- Mathieu Blondeau, Kletterbetreuer
- Fabian Czerwinski, Trainer C Sportklettern Breitensport Indoor
- Jakob Frielingsdorf-Albrecht, Familiengruppenleiter
- Sven Kunze, Trainer B Alpinklettern
- Carolin Möhringer, Kletterbetreuer
- Carolin Möhringer, Trainer C Sportklettern Breitensport Indoor
- Ute Pfüller, Trainer B Bergwandern in der Prävention
- Julia Poerting, Wanderleiter
- Julia Poerting, Trainer C Bergwandern
- Sandra Pottgüter, Kletterbetreuer
- David Schwarz, Kletterbetreuer

Euch allen herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Spass bei der Zusammenarbeit und dem Mitwirken in der Sektion Heidelberg seitens der Vorstandschaft sowie Alpinistik und Ausbildung.

Weitere Infos bei:

Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V.,
geschaeftsstelle@alpenverein-heidelberg.de,
Tel.: 06221 - 484076

Hinweise zur Mitgliedschaft und Anmeldebedingungen

Für die Teilnahme am Ausbildungs- und Tourenprogramm ist eine Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein erforderlich. Mitglieder von Fremdsektionen werden zunächst nur auf die Warteliste übernommen und rücken nach, wenn die Sektionsveranstaltung nicht mit Mitgliedern des Deutschen Alpenvereins Sektion Heidelberg 1869 e.V. gefüllt werden kann.

Falls ihr Mitglied einer Fremdsektion seid und teilnehmen möchtet: Oft lohnt sich der Abschluss einer C-Mitgliedschaft in der Sektion Heidelberg.

Eltern und Sorgeberechtigte oder Betreuer von minderjährigen Teilnehmern oder Teilnehmern die wegen ihres körperlichen oder geistigen Zustandes der Aufsicht bedürfen müssen beachten, dass der Deutsche Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V. sowie die vom verantwortlichen Ressort Alpinistik und Ausbildung eingesetzten Ausbildungs- und Tourenleiter keine Aufsichtspflicht über den genannten Personenkreis übernehmen.

Für die Teilnahme an Sektionsveranstaltungen aus Alpinistik und Ausbildung wird im Allgemeinen eine Anmeldegebühr erhoben. Hier sind jedoch keine Fahrt- oder Übernachtungskosten, keine Eintritte für Kletterhallen oder Gebühren für Leihhausrüstung enthalten.

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist erst mit Begleichung der Anmeldegebühr gültig. Die Anmeldegebühr ist spätestens 8 Tage nach der Anmeldebestätigung zu zahlen (bei Veranstaltungen der Kletterhalle VertiGo nach 14 Tagen), da sonst die Anmeldung erlischt.

Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 25,00 einbehalten (bei Anmeldegebühren < EUR 25,00 entsprechend die gesamte Anmeldegebühr). Bei Rücktritt innerhalb von zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird die gesamte Anmeldegebühr einbehalten. Bei Rücktritt von Veranstaltungen der Kletterhalle VertiGo oder bei einem Nicht-Erscheinen zum Veranstaltungstermin wird die gesamte Anmeldegebühr einbehalten.



Weitere Infos bei: Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V.,
Tel.: 06221 - 484076
geschaeftsstelle@alpenverein-heidelberg.de



Weitere Infos bei:
DAV kletter boulder zentrum Heidelberg,
kurse@kletterzentrum-heidelberg.de,

Allgemeines zu Gemeinschafts- und Führungstouren

In unserer Tabelle bezüglich der Ausschreibungen des Ausbildungs- und Tourenprogrammes in den Sektionsnachrichten sind diese nach Theorie- und Seminarreihe, nach Ausbildungsveranstaltungen sowie nach Gemeinschafts- und Führungstouren gekennzeichnet. Wenn die ersten beiden Kennzeichnungen recht eindeutig sein dürften, bedarf es bezüglich Gemeinschafts- und Führungstouren vielleicht ein paar Worte der Erläuterung:

Bei einer Gemeinschaftstour handelt es sich um eine Tour, die, ohne eine vorgegebene Führung, aus einer Gemeinschaft, typischerweise einer bestehenden Gruppe organisiert wird, bei der die Entscheidungen, wie die Auswahl von Weg und Ziel, eine Entscheidung über den Abbruch der Tour, eine Abfahrt über einen unsicheren Hang, die Festlegung von Sammelpunkten, die Absprache von Führungs- und Schlussmann(frau), die Absprache für Zwischenfälle, gemeinsam getroffen werden; bei der alle Teilnehmer über den Verlauf und die Länge Bescheid wissen, die Gefahren selbständig abschätzen können; bei der alle Teilnehmer der Gruppe den gesetzten Zielen selbständig gewachsen sind; bei der sich die Teilnehmer zum überwiegenden Teil bereits von früheren Touren her kennen.

Bei einer Führungstour übernimmt der Tourenleiter die Verantwortung für die Gruppe. Er sorgt dafür, dass die Gruppe zusammenbleibt und trifft die wichtigen Entscheidungen. Er gibt 'top down' Rastpunkte bekannt, teilt Führungs- und Schlussmann(frau) ein, erklärt Verhaltensmassnahmen für Zwischenfälle und informiert die Teilnehmer über die Schwierigkeiten und Gefahren der Tour.



Weitere Infos bei: Paul Jonas,
ausbildung@alpenverein-heidelberg.de,
Tel.: 06221 - 3262431

Information für Ausbildungs- und Tourenleiter

Für die Teilnehmer von Sektionsveranstaltungen aus Alpinistik und Ausbildung steht neben der auf unserer Geschäftsstelle erhältlichen Ausrüstung noch Folgendes zur Verfügung:

- Bergsteigerschutzhelm, 6 Stück (Grösse S/M, 2 Stück; Grösse M/L, 4 Stück)
- Klettergurt (Sitzgurt), 6 Stück (Grösse M, 2 Stück; Grösse L, 2 Stück, Grösse XL, 2 Stück)
- Klettersteigset, 6 Stück (bezgl. Körpergewicht anpassbar, 3 Stück)
- Bandschlinge 120 cm, 6 Stück (incl. Schraubkarabiner)

- Eisgerät, 2 Paar
- Eisschraube 22 cm, 3 Stück
- Eisschraube 16 cm, 6 Stück
- Einfachseil 70 m, 3 Stück (kostenfrei)
- Einfachseil 50 m, 3 Stück (kostenfrei)
- Halbseil 60 m, 1 Paar (kostenfrei)

Die jeweilige Reservierung erfolgt über die Ausbildungs- und Tourenleiter. Der Verleih und die Reservierung erfolgt direkt über Alpinistik und Ausbildung, nicht über die Geschäftsstelle unserer Sektion.



Weitere Infos bei: Paul Jonas,
ausbildung@alpenverein-heidelberg.de,
Tel.: 06221 - 3262431



Sport- und Hallenklettern

Aktion 'Sicher Klettern'

Das Beherrschen der Kletter- und Sicherungstechnik ist Voraussetzung zur Verminderung des Risikos beim Klettern.

Die vom Deutschen Alpenverein bundesweit ins Leben gerufene Aktion 'Sicher Klettern' bietet allen Kletterinnen und Kletterern die Möglichkeit zum Erwerb von zwei aufeinander aufbauenden Kletterscheinen.

Kletterscheinbesitzer haben nachgewiesen, dass sie selbstständig klettern und mit der Sicherungstechnik in der Kletterhalle umgehen können. Sie kennen die wichtigsten Kletterregeln und haben mit ihrem Können und Wissen gezeigt, dass sie vertrauenswürdige Kletter- und Sicherungspartner sind.

Das Ausbildungsprogramm der Sektion Heidelberg bietet sowohl Einsteigern in die neue Sportart wie auch 'alten Hasen' verschiedene Möglichkeiten, einen Kletterschein zu erwerben.

Kletterschein 'Sicher Toprope-Klettern'

Hier dreht sich alles um das sichere Toprope-Klettern: Sind die Gurte richtig angelegt und korrekt verschlossen, die Knoten richtig geknüpft und das Seil korrekt eingebunden...? Ist das Sicherungsgerät richtig eingehängt und das Seil richtig eingelegt...? Werden Sicherungstechnik und Seilkommandos beherrscht und fehlerfrei ausgeführt...? Wer hier die Sicherheitsstandards einhält, kann im Rahmen eines Grundkurses Klettern Künstliche Anlagen den Kletterschein 'Sicher Toprope-Klettern' erwerben.

Kletterschein 'Sicher Vorsteigen'

Aufbauend auf den Standards beim Toprope-Klettern wird die Palette der sicherungstechnisch zu beachtenden Punkte hier um den Bereich Vorstieg erweitert: Wer die Seilsicherung aufmerksam und korrekt ausführt, die Zwischensicherung aus stabiler Position unverdreht einhängt, auf korrekten Seilverlauf achtet und vom Partner-Check bis zum Blickkontakt vor dem Ablassen nichts vergessen hat, erhält den Kletterschein 'Sicher Vorsteigen'. Zum Erwerb bietet sich hier ein Aufbaukurs Klettern Künstliche Anlagen an.

Sicherungs-Update Kletterschein Vorstieg

Es gibt neue Sicherungsgeräte und viele neue Erkenntnisse über sicheres Verhalten beim Indoor-Klettern. Für alle Kletterer, die sich aktuell informieren und schulen lassen wollen, bieten wir daher verschiedene Fortbildungsmodule in der Reihe 'Sicher Sichern - Sicher Stürzen' an.

In den beiden Modulen 'Sicher Sichern' können verschiedene Sicherungsgeräte ausprobiert und verglichen werden. Zunächst im Toprope (Modul 1a), dann auch im Vorstieg (Modul 1b). Im Modul 'Sicher Stürzen' können auch erfahrene Kletterer das Sichern und Halten von Stürzen mit ihren eigenen Sicherungsgeräten verbessern. Nach erfolgreich absolviertem Kurs erhalten die Teilnehmer das 'Sicherungs-Update' zum Kletterschein Vorstieg.



Weitere Infos bei: Paul Jonas,
ausbildung@alpenverein-heidelberg.de,
Tel.: 06221 - 3262431

Hallenklettern

Schnupperkletterkurs Künstliche Anlagen (Erwachsene, Kinder ab 12 Jahre)

Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen. Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Preis enthalten. Inhalte: Kennenlernen der Ausrüstung, Sicherungstechnik, Klettern im Toprope (Klettern mit Seilsicherung von oben). Anforderungen: Keine Vorkenntnisse, durchschnittliche Sportlichkeit, Freude an Bewegung; auch für Nichtmitglieder ...!

Alpinistik & Ausbildung

Ausrüstung: Sportbekleidung, Sportschuhe, Kletter-schuhe (falls vorhanden), Hüftgurt, HMS-Karabiner, Jul2 (kann geliehen werden); ggf. Brustgurt oder Kombigurt bei Kindern.

Ort: DAV kletter boulder zentrum Heidelberg

Vorbesprechung: keine

Gebühr (ermässigt): EUR 10.00 (EUR 5.00) bzw. EUR 15.00 (EUR 7.50) bei 'Nichtmitgliedern'

Teilnehmerzahl: 6



Weitere Infos bei:

DAV kletter boulder zentrum Heidelberg,

kurse@kletterzentrum-heidelberg.de,

Tel.: 06221 - 484076

Grundkurs Klettern Künstliche Anlagen (Erwachsene, Kinder ab 14 Jahre)

Grundlagen für das selbständige Klettern in künstlichen Anlagen. Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Preis enthalten. Inhalte: Vertiefung der Inhalte Schnupperkletterkurs, Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Klettern im Toprope (Klettern mit Seilsicherung von oben), Vorstieg von bekannten Routen, Seilkommandos (zu, ab), Falltraining, Auf- und Abwärmen; Abnahme oder Update Kletterschein Toprope möglich.

Anforderungen: Schnupperkletterkurs Künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, allgemeine Sportlichkeit, Freude an Bewegung. Ausrüstung: Kletterschuhe, Hüftgurt, HMS-Karabiner, Jul2 (kann geliehen werden), Expressschlingen; ggf. Brustgurt oder Kombigurt bei Kindern.

Ort: DAV kletter boulder zentrum Heidelberg

Vorbesprechung: keine

Gebühr (ermässigt): EUR 55.00 (EUR 40.00)

Teilnehmerzahl: 6

Weitere Infos bei:



DAV kletter boulder zentrum Heidelberg,

kurse@kletterzentrum-heidelberg.de,

Tel.: 06221 - 484076

Aufbaukurs Klettern Künstliche Anlagen (Erwachsene, Kinder ab 14 Jahre)

Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse. Der Halleneintritt und die Ausrüstung sind nicht im Preis enthalten. Inhalte: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, fortgeschrittene Klettertechnik, Vorstieg unbekannter Routen, Sturztraining, Einführung in das Bouldern, Auf- und Abwärmen; Abnahme oder Update Kletterschein Vorstieg möglich.

Anforderungen: Grundkurs Klettern Künstliche Anlagen oder entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, eigene Klettererfahrung, allgemeine Sportlichkeit.

Ausrüstung: Kletterschuhe, Hüftgurt, HMS-Karabiner, Jul2 (kann geliehen werden), Expressschlingen; ggf. Brustgurt oder Kombigurt bei Kindern.

Ort: DAV kletter boulder zentrum Heidelberg

Vorbesprechung: keine

Gebühr (ermässigt): EUR 55.00 (EUR 40.00)

Teilnehmerzahl: 6



Weitere Infos bei:

DAV kletter boulder zentrum Heidelberg,

kurse@kletterzentrum-heidelberg.de,

Tel.: 06221 - 484076

Sportklettern

Sicher und umweltbewusst im Klettergarten

Draussen ist anders ... Die meisten Kletterer beginnen den vertikalen Sport an einer künstlichen Kletterwand. Wenn es später von der Halle an den Fels geht, wird das Klettern facettenreicher, die Sicherungssituation anspruchsvoller und es gilt zusätzlich, ökologische Aspekte zu beachten.

In den Lebensräumen am und um den Fels finden sich seltene Tier- und Pflanzenarten. Rücksichtsvolles Verhalten, Nutzungsregelungen und zeitlich befristete Sperrungen schützen diesen Lebensraum und ermöglichen ein Miteinander von Klettern und Umweltschutz.

In vielen Gebieten bestehen regionale Klettertraditionen, denen es mit Respekt zu begegnen gilt.

An jeder Wand herrschen andere Bedingungen. Zusätzliche Sicherungstechniken sind notwendig.

Der Fels ist kein gewartetes Sportgerät. Jede Route erfordert einen Risikocheck.

Ziel eines Outdoor-Kletterscheins ist es, Indoor-Kletterer hinsichtlich Ökologie und Sicherheit zu sensibilisieren und praktisch auszubilden. Die Lerninhalte sind auf bohrhakengesicherte Einseillängenrouten im Klettergarten ausgelegt. Klemmkeile oder Camalots und Klettereien mit alpinem Charakter werden nicht behandelt. Mobile Sicherungsmittel können jedoch auch im Klettergarten erforderlich sein. Ihre sichere Verwendung setzt Erfahrung voraus und wird am besten in weiterführenden Kursen erlernt.



Weitere Infos bei: Paul Jonas,

ausbildung@alpenverein-heidelberg.de

Tel.: 06221 - 3262431

für kleine talente für große rekorde für dich



Wir unterstützen Sport-Talente zahlreicher
Vereine in Heidelberg und Umgebung.
Mehr dazu unter www.swhd.de

LVS-Kurs des DAV-Heidelberg, Pitztal, Österreich,

Tourenbericht - Freitag 15.12. bis Montag 18.12.2023

Am frühen Freitagmorgen des 15. Dezembers herrschte geschäftiges Treiben auf dem Parkplatz des ADAC Heidelberg, wo sich die Teilnehmer des LVS-Kurses mit ihrem Ausbilder Michael, unterstützt durch Ausbilderanwärter Adrian, trafen, und mit großer Vorfreude auf ihre Abfahrt ins österreichische Pitztal vorbereiteten. Sorgfältig gepackte Rucksäcke wurden auf Vollständigkeit geprüft, Ski verladen, die Routenplanung abgestimmt und schon ließen die zwei Kleinbusse Heidelberg hinter sich und begannen ihre Fahrt in die Berge. Während die Morgendämmerung anbrach, herrschten an Bord der Kleinbusse rege Diskussionen über die Schneelage, das Wetter vor Ort und den Lawinenlagebericht, wobei nicht verborgen blieb, dass sich die Teilnehmer im vorausgegangenen LVS-Theoriekurs bereits intensiv mit der Theorie der Lawinenverschüttetensuche beschäftigt hatten. Angekommen im österreichischen Plangeroß (1615m) nahe des Talschlusses im Pitztal wurden im Gasthof die Zimmer bezogen und nach einer kurzen Besprechung ging es bereits am frühen Nachmittag hinaus zur ersten Praxiseinheit.

Die Bedingungen waren erstklassig, es herrschte strahlender Sonnenschein bei einem halben Meter Schnee im Tal, Schneeverhältnisse, die laut Aussage des Wirtes zum ersten Mal seit fünfzig Jahren eingetreten waren. Auf dem Programm standen für diesen Nachmittag der Umgang mit dem LVS-Gerät zunächst „auf dem Trockenen“, am Rande einer gespurten Loipe, die Präparation des Übungshanges, und der „Sondierbar“, sowie die anschließende LVS-Suche auf dem Trainingsgelände. Zunächst übte jeder Teilnehmer die mäandernde Suche, den Airport Approach und das Einkreuzen sowie die zugehörigen Kommandos unter Michaels und Adrians Anleitung auf ebenem Untergrund. Danach folgte

die schweißtreibende Vorbereitung des Übungshanges, das Pflügen eines Quadranten von fünfzig Metern Kantenlänge in Skischuhen, sowie der Bau der Sondierbar, eines zur Talseite hin offenen Hohlrums unter einem 1,5m hohen Schneevorsprung, von welchem aus am nächsten Tag der Einsatz der Lawinsonde zum Sondieren der Gegenstände im Hohlraum geübt werden sollte. Die Teilnehmer waren mit Feuereifer dabei, das Trainingsgelände lag bereits am späten Nachmittag präpariert da, und es blieb Zeit für jeden Teilnehmer, die LVS-Suche nun im präparierten Schnee des Trainingsquadranten zu üben. Zufrieden mit dem Geleisteten und erschöpft zugleich verließ die Gruppe bei Anbruch der Dämmerung das Trainingsgelände, um sich bei einem reichhaltigen Abendessen zu stärken. Über die angeregten Gespräche beim Abendessen, das gemütliche Zusammensitzen, und den gemeinsamen Besuch des

„Adventsfensters“, des kleinen Weihnachtsmarktes von Plangeroß an diesem Abend trat hervor, wie harmonisch die Teilnehmer miteinander auskamen und welch starke Gruppendynamik sich bereits nach dem ersten Kurstag entwickelt hatte. Beim Aufbruch zum Trainingsgelände am Samstagmorgen wurden unter den Teilnehmern zwei Tourenleiter bestimmt, die mit ihrer Hälfte der Gruppe den LVS-Check durchführten, eine Aufgabe, die im Laufe des Kurses jeder Teilnehmer übernahm. Auf dem Trainingsgelände ging es mit Elan ans Werk, eine Hälfte der Gruppe übte die LVS-Suche, eine Hälfte die Reanimation





und den Gebrauch der LVS-Sonde an der Sondierbar, bevor gewechselt und das Training fortgesetzt wurde. Schließlich waren die Teilnehmer bereit, sich einer nach dem anderen der praktischen Prüfung, der Suche dreier im Schnee des Trainingsquadranten vergrabener LVS-Geräte in unter acht Minuten, zu stellen, die sie ausnahmslos meisterten. Michael lobte die Gruppe für ihre Engagement, und gab zur allgemeinen Begeisterung bekannt, dass für die nächsten beiden Tage nun jeweils eine Skitour mit Trainingselementen ins Auge gefasst werden konnte. Für Sonntag war der Aufstieg zur Riffelseehütte (2293m) geplant, und ein Großteil der Teilnehmer schon am Morgen so euphorisch, dass sie freiwillig eine Stunde früher aufstanden, und per Wanderweg von Plangeroß (1615m) nach Mittelberg aufstiegen, um sich dort mit der restlichen Gruppe für den Aufstieg zu treffen. Nach ausführlichem LVS-Check führten die beiden für diesen

Tag bestimmten Tourenleiter ihre Gruppe entlang der Piste hinauf zur Riffelseehütte, eine Gruppe begleitet von Michael, eine von Adrian.

Strahlender Sonnenschein, blauer Himmel, und die tief verschneite Bergwelt um den zugefrorenen Riffelsee herum spornten die Teilnehmer während des anstrengenden Aufstiegs an und so wurde bereits kurz vor Mittag die Riffelseehütte erreicht. Diese hatte leider noch geschlossen, so dass nochmals ein kleiner Aufstieg für eine Mittagspause auf einer anderen Hütte notwendig war. Nach einer zügigen Abfahrt traf diese Gruppe pünktlich um 15:00 Uhr auf dem Trainingsgelände ein, wo Michael nun das fortgeschrittene Thema der Mehrfachverschüttung vorstellte, das anschließend geübt wurde.

Vor dem Abendessen hatte eine Hälfte der Gruppe sogar noch so viel Energie, dass sie auf dem Trainingsgelände ein stattliches Iglu errichtete. Die Stimmung beim Abendessen war ausgelassen und die Teilnehmer bereits in freudiger Erwartung der Skitour des nächsten Tages. Am Montagmorgen verließ die Gruppe Plangeroß und folgte der Fernpassstraße bis zum Parkplatz des Waldhauses Talblick (1035m) in Biberwier, von wo aus der Aufstieg auf die Sunnalm (1633m) bevorstand. Dieser führte über schmale Pfade und vorbei an Schneewehen durch den verschneiten, in der Morgensonne glitzernden Wald und die Freiflächen.

Die Gruppe genoss das gemeinsame Mittagessen im rustikalen Ambiente der Sunnalm, und versammelte sich für ein Gruppenfoto mit Bergpanorama, bevor die Talabfahrt den anstrengenden Aufstieg belohnte. Am Parkplatz des Waldhauses Talblick nahmen alle Abschied voneinander, nicht ohne bereits Pläne geschlossen zu haben für ihre nächsten gemeinsamen Skitouren.





Liebe Skitourenfreunde,

ich schreibe diese Zeilen Ende Januar, diese Saison hatten wir bisher nicht so richtig Glück mit dem Schnee, und gerade ein ausgeprägtes „Altschnee Problem“ was die Lawinenlage betrifft. Gerade in schneearmen Wintern ist die Lawinengefahr oft kritisch, und wir sollten immer die nötige Vorsicht walten lassen und das vorhandene Lawinenrisiko möglichst gut abschätzen bzw. minimieren (Stichwort 5-Punkte Lawinen- Mantra!).

Bestimmt kommt noch Schnee, für die anstehenden Touren im März. Ich drücke allen die Daumen fürs Gelingen der einen oder anderen Tour im Spätwinter, die richtig hohen Ziele dieses Jahr warten ja bestimmt noch?

Ich möchte, auch wenn die Saison so gut wie vorbei ist, trotzdem kurz an unseren Verteiler erinnern. So könnten sich die Skitoureninteressierten auch kurzfristig verabreden. Wer auf den Verteiler will schickt mir bitte eine Mail unter skibergsteigen@alpenverein-heidelberg.de

Liebe Grüße sowie Hals & Beinbruch - **Michael Hoffmann**
Referat Ski-bergsteigen skibergsteigen@alpenverein-heidelberg.de

Liebe Wandersleute,

der Winter neigt sich seinem Ende entgegen. Es wurden von unseren Tourenleitern sehr schöne Touren angeboten. Sie fanden bei Wind und Wetter statt. Egal ob es stürmte, regnete oder schneite. Es wurden nur sehr wenige Touren witterungsbedingt abgesagt.

Die Absage einer Tour obliegt dem jeweiligen Wanderführer. Er trägt die Verantwortung zur Durchführung der Tour. In seiner Verantwortung liegt es zu entscheiden ob eine Tour infolge der Witterung abgesagt wird oder stattfindet. Ein anderer Grund für die Absage einer Tour kann daran liegen, dass beim ÖPNV Personalmangel herrscht und Züge, Bahnen und Busse ausfallen oder der Fahrplan ausgedünnt wird. Oder wenn Bedienstete des ÖPNV und der Bahn streiken. Die Absage einer Tour kann dann evtl. nur sehr kurzfristig über das Tourenportal unserer Sektion und per Email bekannt gegeben werden. Da die Telefonnummer und die Emailadresse des jeweiligen Tourenleiters bekannt sind, können bei diesem die Details der Wanderung erfragt werden.



Es naht der Frühling. Die Tage werden länger. Am 26. März wird die Uhr auf „Sommerzeit“ umgestellt. Eine Stunde vor. Das Deutschlandticket bleibt uns bis Ende des Jahres in der gewohnten Form erhalten. Somit können dann auch wieder Touren in die etwas entfernten Mittelgebirge angeboten werden. Zum Beispiel in den Schwarzwald, ins Rheinland, den Hunsrück oder in die Eifel. Bei diesen Touren muss natürlich eine längere Anfahrts- und Heimfahrtzeit berücksichtigt werden. Aber es wird wieder ein Tourenangebot für alle Wander-Bedürfnisse in den Ausschreibungen zu finden sein. Kürzere und längere, anspruchsvollere und weniger anspruchsvollere. Für jeden etwas.

Seit Dezember 2023 gibt es die „In Between“ – Wandergruppe. Es sind Wanderfreudige im Alter von 20 bis etwa 45 Jahren. Über gemeinsame Wanderungen können sich neue Leute für Bergabenteuer kennenlernen oder einfach gemeinsam Zeit in den näheren und fernen Berglandschaften verbringen. Einmal im Monat bietet Julia (Trainerin C Bergwandern) eine Wanderung in der näheren Umgebung an, für die ihr euch über die Website anmelden könnt. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit gemeinsam Wander- oder Hüttentouren in die Alpen zu unternehmen.



Ich wünsche euch / uns viele schöne Touren, vor allem unfallfreie Touren.

In diesem Sinne grüßt

Fritz Hormuth

Referent Wandern



**EXKLUSIVE
SEKTIONSREISE!**

NEPAL



24 Tage
ab 3100,—

NEPAL: DAV-SEKTION HEIDELBERG TREKKING IM EVEREST-GEBIET

Unterwegs mit Ihrer Sektion! Exklusiv für die Sektion Heidelberg haben wir diese Tour entworfen. Unterwegs im Everest-Gebiet mit Option auf den Island Peak, 6189m.

Technik ▲▲▲▲▲△ **Kondition** ▲▲▲▲▲▲

24 Tage | 8 – 12 Teilnehmer*innen

EZZ ab € 220,—

Termine: 22.10. - 14.11.2024

Tipp: Optionale Besteigung des Island Peak, 6189m

www.davsc.de/ **HIDAVHEI**

PORTUGAL



8 Tage
ab 1345,—

TOP-ANGEBOT MADEIRA: WANDER-KLASSIKER INKL. FLUG

Fernab der portugiesischen Küste herrschen perfekte Reisebedingungen. Mildes Klima und die immergrüne Vegetation Madeiras machen die Insel zu einem wahren Ganzjahresziel.

Technik ▲△△△△△ **Kondition** ▲▲△△△△

8 Tage | 10 – 15 Teilnehmer*innen

EZZ ab € 345,—

Termine: 02.05. | 23.05. | 30.05. | 11.07. | 18.07. | 08.08. | 19.09. | 03.10. | 10.10. | 24.10. | 31.10.2024 uvm.

www.davsc.de/ **POTOPMA**

Über 500 Wander- und Trekkingreisen weltweit zur Auswahl.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 64240-0





Sektionstour 2024 Nepal - DAV Heidelberg

Trekkingtour zum Mont Everest Basecamp - mit Besteigung Island Peak 6189 m

14 Tage Trekkingtour zum Eingehen und zur Akklimatisation, mit Renjo-Pass 5340m, Kala Pattar 5545 m, incl. 2 Tage Besichtigung Kathmandu und Bhaktapur/Patan.
Gesamtreisedauer: 25 Tage incl. Flug

Voraussichtlicher Termin: 22.10.-14.11.2024

max. 12 Teilnehmer; nur für Sektionsmitglieder

Die Besteigung des Island Peak ist optional, es kann auch nur die Trekkingtour gemacht werden (muss bei Anmeldung angegeben werden). Davon hängt auch der Reisepreis ab. Dazu kommen weitere Kosten wie Mittagessen, Trinkgelder etc. lt. Ausschreibung
Die Durchführung der Reise erfolgt über den DAV Summit Club (Reiseveranstalter).

Für alle Interessierten findet eine

Vorbesprechung am Montag, 15.04.2024 um 19:00 Uhr

im Vereinsheim DAV Heidelberg (Harbigweg 20) statt, bei der die Tour vorgestellt wird. Dr. Ulf Gieseler wird Infos zur Besteigung des Island Peak (mit Bildern von seiner Besteigung) und zu den Voraussetzungen einer Teilnahme und Tipps zur Vorbereitung geben.

Die Vorbesprechung ist für eine Teilnahme obligatorisch.

Orga und weitere Infos: Peter Kühnle + Bernd Hallex (Kontakt siehe Tourenprogramm)

Freiwillige Helfer und Helferinnen gesucht

Wegearbeiten im Raum Heidelberger Hütte

Auch für diesen Sommer haben wir uns das Ziel gesetzt, Sanierungsarbeiten einiger Wegeabschnitte in unserem Sektionsgebiet anzupacken. Dabei geht es insbesondere um Markierungs- und Ausbesserungsarbeiten, Bachquerungen anlegen und Stufen setzen. Je nach Situation werden wir uns auch um kleinere Sanierungsarbeiten an der Hütte kümmern.

Hierfür suchen wir motivierte Sektionsmitglieder, die uns vom

Sa, 24. bis Mi, 28. August 2024

auf der Heidelberger Hütte zum Arbeiten an den Wegen unterstützen können.

Anforderungen:

- Lust und Freude an der Arbeit im Freien mit frischer Alpenluft bei Wind und Wetter
- Trittsicherheit und ausreichend Kondition (vergleichbar mit 6 – 8 h Gehzeiten und 1.000 m Aufstieg)
- Improvisationstalent und handwerkliches Geschick

Übernachtung und Verpflegung (exkl. Getränke in der Hütte) sowie die Kosten für die Anreise mit dem Vereinsbus übernimmt die Sektion; übernachtet wird im Lager der Heidelberger Hütte. Die Helfer*innen werden mit Hacke und Schaufel Wegarbeiten in einer Höhe von 2300 – 3000 m ü. M. verrichten.

Unser Wegereferent Marc Derungs betreut die Arbeiten vor Ort. Bei Interesse meldet Euch bitte online auf unserer Homepage für die

Gemeinschaftstour - 6610

an.

Wir freuen uns über das tatkräftige ehrenamtliche Engagement von Euch im Rahmen dieser wichtigen Vereinsaufgabe.

Liebe Familien,

Familienbergsteigen bietet eine Vielzahl von Gruppentreffen und Touren, um Kinder optimal zu fördern. Darüber hinaus bieten wir Aktivitäten in den Bergen, um fit und gesund zu bleiben. Das Familienbergsteigen ist tief mit unserer Bergsportkultur verwurzelt. Wir freuen uns, gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen und unvergessliche Momente zu teilen.

Familienwandern

Wir machen regelmäßig, 1x im Monat, am Sonntag eine Familienwanderung mit Kindern ab ca. 7 Jahren. Die Touren sind zwischen 6 und 14 km lang.

Zwei Mal im Jahr gibt es eine Wochenendtour. Ein bis zwei Mal im Jahr geht es auch in den Klettersteig. Das Angebot ist ein aktives Zusammensein und jede Familie kann sich mit einer Tour gerne einbringen. Wir freuen uns über alle Mitwandernden und neuen interessierten Familien!

Weitere Infos bei: Denis Pöhler denis.poehler@alpenverein-heidelberg.de

Klettern für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wir treffen uns jeden Freitagvormittag ab 9:00 Uhr bis ca. 12:30 in unserer Kletterhalle. Die Kinder werden wechselseitig von den teilnehmenden Eltern betreut, so dass immer mindestens zwei Erwachsene klettern können.

Voraussetzung für alle Teilnehmer ist Kenntnis der Sicherungstechnik und Grundkenntnisse des Hallenkletterns.

Weitere Infos bei: Judith Englert judith.englert@alpenverein-heidelberg.de

Kinderklettern:

Klettern für Kinder ab 7 Jahren, Familien. Gemeinsames Erlernen und Ausüben des Klettersports primär künstliche Kletteranlagen. Warum Klettern als Sport? Wir führen unserem Körper etwas Gutes zu. Klettersport zeichnet sich durch einen individuellen Bewegungsablauf aus. Regelmäßiges Klettern verbessert mindestens Technik, Taktik, Ausdauer und Psyche des Kletterers. Für Fähigkeiten oder komplementär.

Weitere Infos bei: Daniel Hirschbach

Capoeira

Eltern-Kind-Capoeira, Erwachsenentraining Kinder dabei, immer mittwochs ab 17:30, vorab immer bei Judith Englert melden. Winterhalbjahr Training in Gemeinschaftssporthalle.

Weitere Infos bei: Judith Englert judith.englert@alpenverein-heidelberg.de

Kinderkletterwand

Pflege Kinderkletterwand im großen Seminarraum, am Schließtag 13.04.2024.

Weitere Infos bei: Daniel Hirschbach

Zum Referat Familienbergsteigen

Fragen zum Referat Familienbergsteigen beantworte ich gerne.

Euer Daniel Hirschbach

Daniel Hirschbach

DOSB-Trainer C Bergsteigen 2012

Referatsleiter Familienbergsteigen

Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V.

familienbergsteigen@alpenverein-heidelberg.de



Liebe Sportler,

wir denken schon wieder an das Sommerhalbjahr und arbeiten kräftig am Programm. Ab 01. April bis 30. September gibt es wieder den traditionellen, wöchentlichen **Waldlauf** in den Handschuhseimer Bergen mit anschließendem Stammtisch, bei dem unter anderem auch Touren ausgemacht werden.

Ganzjährig bietet Heike **Outdoorsport** an mit dem Fokus auf Kraftausdauertraining.

Dagmar ist noch im März mit ihrem **Fitnessstraining in der Halle**, bevor der Hallensport in die Sommerpause geht.

Nähere Informationen zum vereinseigenen Breitensport findet ihr auf der Homepage unter der Rubrik "Sport", "Gruppeninformation".

Markus ist bereit, einen **Nordic-Walking-Technikkurs** anzuleiten, wenn Interesse besteht. Meldet euch sehr gerne direkt bei ihm: markus.gerstenberger@alpenverein-heidelberg.de Heike hat einen sehr interessanten Vortrag zur **Demenzprävention** vorbereitet, der nicht unerwähnt bleiben sollte: Demenz kann uns alle treffen, sie bildet sich im Verborgenen bereits Jahre vor den auftretenden Symptomen aus. Etwa 40 % der auftretenden Demenzen sind auf zwölf Risikofaktoren zurückzuführen. Inhalte des Vortrages sind: Hintergründe von Demenz, Informationen über die Reduzierung des Risikos einer Erkrankung, praktische Übungen für geistige Fitness.



Des Weiteren ist unsere DAV-Sektion Heidelberg einer der **Kooperationsvereine von Heidelbergs Sportattacke "Sport im Park"**. Unser Angebot im Breitensport ist mittlerweile ein sehr vielfältiges. Im Rahmen von "Sport im Park" bieten wir ab 01. Mai bis 30. September ein wöchentliches Angebot von Pilates, Capoeira, Acro-Yoga und Kraftausdauertraining an. Als Specials wird es ein Mountainbike-Techniktraining mit Judith auf dem Weg zum Weißen Stein geben und das traditionelle Mittsommernachtsradeln für Jedermann mit Markus, dieses Jahr über Felder und Wiesen Richtung Waghäusel. Alle SiP-Angebote findet ihr ab April auf der Homepage der Stadt

Heidelberg unter der Rubrik Sport im Park.

Sportliche Grüße vom Trainerteam

Maren Greive

Referatsleiterin Sport
Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V.

sport@alpenverein-heidelberg.de



Sport im Park - Winter Special

Anlässlich des Bürgerfestes rund um den Marlene-Dietrich-Platz am 21. Januar 2024 gab es im Rahmen eines umfangreichen Sportprogramms schon das erste „Sport im Park“ - Special: zweimal am Nachmittag hatten die Besucher die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung von Maren 30 Minuten Skigymnastik zu absolvieren und ihre Fitness für die Piste zu testen. Bei eisigen Temperaturen und zum Glück ein bisschen Sonne ließen sich einige Besucher zum Mitmachen animieren und kamen dann doch ganz schön in Schwung und ins Schwitzen.

Spaß hat es auf jeden Fall gemacht!



Mountainbike

Liebe Mountainbiker*innen,

in den kalten und dunklen Wintertagen hatten unsere Tourleiter*innen reichlich Zeit, Pläne für neue MTB Touren zu schmieden. Die ersten Touren sind bereits im Programm veröffentlicht. Weitere Touren und Ausbildungskurse werden noch folgen.

In den Monaten April bis September planen wir jeweils am ersten Samstag im Monat zum Biken in die Pfalz zu fahren. Wir treffen uns zum Start um 10:00 Uhr am Hbf. Heidelberg. Je nach Teilnehmerzahl werden wir Gruppen bilden. Bitte meldet euch bei Interesse für die Touren im Tourenportal an.

Die Saison eröffnen wir traditionell am 13.04.2024. Wie immer treffen wir uns nach dem Biken am Vertigo zum gemeinsamen Grillen.

Die Nachfrage nach Schrauberkursen für Mountainbikes ist recht hoch. Wer sein Schrauberwissen in einem Kurs an andere Biker weitergeben möchte, kann sich gerne bei mir melden.

Ich wünsche euch einen guten Start in die Saison

Alexander Holzwarth



Die Höhlengruppe „Excentriques“ bekommt ein Logo

Die erste Skizze dazu wurde genau vor 4 Jahren erstellt. Nun ist es letzten Sommer endlich fertig geworden und die ersten T-Shirts sind gedruckt! Von Sternen-Staub-Höhle hinter der Kletterwand über Fotografie, Seiltechnik, Tauchen, Torpfsteine und Feldermäuse, haben viele Details darin Einzug gefunden.

Höhlengruppe Excentriques hoehlen@alpenverein-heidelberg.de

Höhlen-Schnuppertour in die Grotte de la Malatière - Bournois, Frankreich

Nach ausführlicher Vorbesprechung, begab sich die Gruppe am Freitag, 27. Oktober 2023 nach Frankreich. In Fahrgemeinschaften fanden sich neben den 5 Mitgliedern aus Heidelberg auch 2 aus Konstanz am gemütlichen 70er-Jahre-Haus ein, welches wir als Unterkunft gebucht hatten. Natürlich durfte davor der obligatorische Zwischenstopp am Supermarkt nicht fehlen um sich mit lokalem Käse und anderen Köstlichkeiten einzudecken.

Am nächsten Morgen ging es dann zur Malatière, einer Höhle die sich mit ihren moderaten Anforderungen bestens für einen Einstieg anbietet. Nachdem alle, mit für manchen ungewohnter neuer Ausrüstung wie Schlaz, Stirnlampe, Schleifsäcken, Höhlengurt usw. ausgestattet waren, ging es durch den Einstiegsschacht hinab in die Grotte de la Malatière. Nach einer Geröllstrecke ging es mehrere Schlufe entlang. In der dazwischenliegenden Palmenhalle wurde uns von der Führung gezeigt wie leicht man sich in einer Höhle verirren kann. Alle wollten den falschen Abzweig nehmen und übersahen den Eingang zu den weiteren Schlufstrecken. Durch eine Engstelle (Der Draht) und eine kleine Strecke mit Seilsicherung („Schlüsselloch“) ging es an Tropfsteinen und Sinterfahnen (siehe Bild rechts) vorbei durch die „U-Bahn“. Tatsächlich war die Ähnlichkeit mit einer U-Bahn-Röhre erkennbar. Entlang der Süd-Galerie ging es zu einigen Siphonen. Schon der erste Siphon war mit viel Wasser gefüllt und zum Schöpfen standen vor Ort nur wenige, kaputte Eimer zur Verfügung. Daher blieb dieser Teil der Höhle für uns verborgen und wir traten den Rückweg an.



An der Métro bogen einige noch in den neuen Teil der Höhle ab. Um diesen tiefer zu befahren, wird das nächste Mal jedoch ein längeres Seil benötigt. Am Schlüsselloch trafen wir auf eine Gruppe Jugendlicher, aus dem lokalen Höhlenverein, die einen Geburtstag feierten. Allgemein war die Höhle an diesem Tag gut besucht, da auch am Morgen direkt nach uns eine geführte Gruppe eingestiegen war. Mit manchem Muskelkater und vielen neuen Eindrücken traten wir glücklich den Heimweg an.

Bericht: Markus Kuhn

◀ Tropfsteine und Sinterfahnen
(Bild: Martin Benz)

▼ Die Gruppe vor dem weißen Riesen (Bild: Steffen)





"La dolce vita auf Sardinia und der schwierigste Nomalweg Italiens"

Noch zu Corona-Zeiten hatten wir die Idee, nach über zwei Jahren Einschränkungen wieder grenzüberschreitend zum Klettern wegzufahren. Und es sollte Sardinien sein, ein Kletter-, Wander- und Bade-Traumland, jedenfalls für uns, die wir schon dreimal dort waren. Ob es klappen würde, war aber Mitte 2022 noch nicht absehbar. Aber die Zeiten ändern sich, gottseidank, und so waren es schließlich 17 Kletterfreunde, die sich wie ein Vogelzug im Oktober 2023 gen Süden auf den Weg machten. Helmut und Almuth mit Müffi und Angela bildeten die Vorhut wie auch Heiner und Fee in ihrem Ferienhaus. Wir, Siegfried und Rita kamen per Camping-Bussle und Fähre nach. Wolfgang, Sabine, Sabrina und Birgit flogen per Jet ein. Helena, Volker und Jürgen S. bildeten die Nachhut, wobei die beiden letztgenannten das Vergnügen hatten, eine Freiluft-Nacht mit Isomatte und zu dünnem Schlafsack auf der Fähre erleben zu dürfen.

Unser Ziel war das Kletterzentrum um Cala Gonone an der Ostküste Sardinien, Basislager der schöne Campingplatz namens Sardinia. Die älteren Semester erinnern sich vielleicht noch an die Südtiroler Kletterlegende Heinz Mariacher, der den Weg Deutsch Wall an der höchsten Wand Cala Gonones erstbegangen hat. Sechs Seillängen bis zum 7. Grad, und ab neun Uhr in praller Sonne. Bei diesen Temperaturen nicht kletterbar für uns. Also rein in die kürzeren Routen. Überhaupt war eine strenge Schatten-/Sonne-Logistik unabdingbar, um nicht wie Ikarus nach wenigen Klettermetern dahin zu schmelzen. Bester Fels und Absicherung entschädigten für die Hitze-Mühen. Da Helmut und Müffi schon länger vor Ort waren, bekamen wir von ihnen Tips, wo die besten Schattenwände zu finden waren: z. B. das neu erschlossene Gebiet Buchi Arta, wo die Sonne erst ab 13 Uhr eintraf, aber Vorsicht vor freilaufenden sardischen Schweinen, die gerne mal einen Rucksack ausräumen. Oder die Cala Fuili, eine geniale Kombination aus Strand und Fels, dazu eine ins Landesinnere ziehende schattige Schlucht, in der es beim Sichern fast zu kühl wurde. Unsere starken Frauen konnten dort das Kletter-Level bis 6c/7a hoch pushen. Wir Männer mühten uns sehr, aber bei 6b, spätestens bei 6c war Abflug angesagt.

Es gibt natürlich mehr auf Sardinien als Klettern und Meer. Eine Wandergruppe um Heiner erkundete das Gebirge am Monte Tiscali. Traumhaft schön die Wege in den Bergen, dazu



in der Höhe angenehme Temperaturen waren die Aussagen der Wandersleute. Kultur war angesagt bei einer Führung durch den Besuchs-Bauernhof S'abba fricia, wo die Lebens- und Arbeitswelt der früheren Landbevölkerung dargestellt wird. Andere wiederum genossen die Ess- und Weinkultur in typischem sardischen Agriturismo.

Ja und dann war da noch das lang gehegte Kletter-Traumziel Aguglia Goloritze: eine 150 m hohe Felsnadel, direkt an einem der schönsten Strände Sardinien, der Cala Goloritze. "Schon großes Kino" meinte Freund

Claus, als er 2020 per Boot vorbeisegelte. Jeder Kletterer, der das "Ding" mal gesehen hat, möchte da hoch. Wären da nicht Beschreibungen wie schwierigster Normalweg Italiens, mindestens 6b+(5c/A0), Hitze....Aber Wolfgang wäre nicht Wolfgang, und so kam bald, nein nicht die Frage, sondern die Aufforderung: "Jürgen, morgen gehts zur Goloritze!". Und so machten wir uns samt Frauen-Begleitmanschaft auf die Reise: anderthalb Stunden Anfahrt, 500 Höhenmeter Zustieg abwärts (bedeutet abends 1,5 Stunden harter Rückweg aufwärts), um wenige Stunden später nach sechs fordernden Seillängen auf einem Traum-Gipfel zu stehen: gerade mal Tisch-groß ist das kleine Gipfelplateau, nach allen Seiten fast 150 m Tiefe, das türkisblaue Meer im Osten, die Berge Sardinien im Westen. Wow, ein tief beeindruckendes Erlebnis, absolut empfehlenswert! Eine entsprechend eindrückliche Abseilfahrt und ein anstrengender Rückweg machen diese Felsfahrt zu einer ausgefüllten Tages-Unternehmung.

Ein letzter Fels- und Strand-Tag in der Cala fulli beendete unsere gelungene Sardinienausfahrt, die so ganz ohne größere Organisation auskam und trotzdem bestens funktionierte. Das geht wohl nur mit einer Klettergruppe, deren Aktivität und Begeisterungsfähigkeit für den Klettersport seit Jahrzehnten ungebrochen ist. Bei der Heidelberger Klettergruppe erleben wir das fasziniert und manchmal ungläubig staunend seit über 40 Jahren. Echt stark, danke an alle."

Text: Monika und Jürgen Eichhorn

Fotos: C. Vachenauer, M. Eichhorn, H. Habel, W. Löhle.



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/10331-2402-1003

**Am 16. März 2024 findet die
5. Jugendvollversammlung statt.
Bist du schon angemeldet?!? ☐**

Alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre sind eingeladen teilzunehmen!*

Ihr wählt dort u.a. eure Vertreter*innen für den Jugendausschuss, beschließt über den Finanzplan der JDAV für 2024 und vieles mehr.

Anschließend gibt es leckeres Essen und Spiel und Spaß in der Kletterhalle. Und der Cocktailwagen des Stadtjugendrings ist diesmal natürlich auch wieder dabei!

Anmeldung, Tagesordnung und Infos hier:

<https://www.jdav-hd.de/jugendvollversammlung>

*Die Aufsichtspflicht wird durch anwesende Jugendleiter*innen übernommen. Minderjährige können ohne Begleitung teilnehmen.



**Von Affenschaukeln und Zugfahrten -
Die Kletterhallenübernachtung der Bergziegen am 25. November 2023**

Endlich war es soweit: am Samstag, den 25.11. durften wir, die „Bergziegen“, endlich mit unseren Jugendleiter:innen in der Kletterhalle übernachten. Um fünf Uhr ging es los, wo wir uns begeistert in die Wände begaben. Die Lust aufs Klettern war groß, doch nach zwei Stunden setzte langsam die Erschöpfung ein, sodass wir mit dem Kochen fürs Abendessen begannen.

Während die eine Hälfte der Gruppe unter Merles Anleitung in der Küche die Zutaten für die Wraps kleinschnitt, machte sich die Anderen daran, draußen den Gaskocher aufzubauen. Kurz nachdem wir mit dem Anbraten der Zwiebeln begonnen hatten, setzte ein feiner Nieselregen ein, der uns jedoch nicht davon abhielt, weiter zu kochen. Als das Essen fertig war, bauten wir im kleinen Seminarraum ein Buffet auf und jeder konnte sich sein Wrap füllen.

Nach dem Essen begannen wir im Stuhlkreis das Zug-Spiel zu spielen, dies führte zu einigen Verwirrungen, kippelnden Stühlen und viel Gelächter, da regelmäßig jemand rechts und links vertauschte oder „schwarz fuhr“. Schließlich wurde mit mitgebrachtem Waffelteig der Abend versüßt, sodass ein köstlicher Duft durch



die Räume zog. Inzwischen hatten wir die Halle für uns und die Energie kam nach dem Essen zurück, sodass wir im Boulderraum noch ein paar Spiele spielten. Als schließlich um kurz nach Mitternacht alle im Boulderraum einen Schlafplatz gefunden hatten, wurden die Lichter ausgemacht. Dann erst fiel uns auf, dass das Notausgangsschild sehr hell leuchtete, weshalb es zu einem kleinen Umbau kam, doch schließlich lagen alle glücklich und erschöpft in ihren Schlafsäcken.

Am nächsten Morgen wurden wir vom sehr sanften Weckservice Merle begrüßt, der uns daran erinnerte, dass wir vor dem Frühstück noch das eigentliche Highlight durchführen wollten: die Affenschaukel. So durften wir um sieben Uhr morgens quer durch die komplett Halle schwingen, was allen Beteiligten viel Freude bereitete. Im Anschluss an unsere morgendliche Kletteraktion frühstückten wir gemeinsam, bevor wir unsere Schlafplätze abbauten und überall aufräumten. Abschließend setzten wir uns nochmal zusammen. Dabei war das Ergebnis ziemlich eindeutig: Johannes Waffeln sind die besten und so eine Kletterhallenübernachtung müssen wir unbedingt nochmal machen!

Text: Marlene Voget

Bilder: Die Bergziegen

Gruppenname	Tag und Uhrzeit	Ansprechpartner*in
Jugendgruppen U 18		
Klettertiere	Montag 16:30 – 18:00	Fabian Ungewiß
Gipfelkreuzer	Montag 17:30 – 19:30	Samuel Eble
Bergziegen	Dienstag 18:00 – 20:00	Amelie Deck
Faultiere	Mittwoch 16:00 – 18:00	Salome Aufrecht
B1	Mittwoch 18:00 – 20:00	Kai Köbnick
Chamäleons (inklusive Gruppe)	Mittwoch (zweiwöchig) 16:30 – 18:00	Eva Wallau
Kletteraffen	Donnerstag 16:30 – 18:30	Vivien Zahs
Smartiis	Donnerstag 17:00 – 19:00	Neil Bogs
Ningathlon	Donnerstag 18:00 – 20:00	Julia Göbelt
Mountainbike-Gruppe	witterungsabhängig saisonal	Marco Rebstock
Jugendgruppen Ü 18		
Juma Gruppenstunde	Montag (zweiwöchig) 19:00 – 21:30	Niklas Dalpke
Klettertreff	Montag ab 19:00 Uhr	Michael Keller
Kletterfrauen* (ab 16 Jahren)	Donnerstag (zweiwöchig) 19:00 – 21:00	Laura Moser

Für die U18 Jugendgruppen gibt es eine Warteliste. Anmeldung und Kontakt über unser Kontaktformular auf der Homepage: <https://jdav-hd.de/gruppen>

Bei Interesse am **Klettertreff** <https://jdav-hd.de/gruppen/klettertreff>, der **Juma Gruppenstunde** <https://jdav-hd.de/gruppen/juma> oder **Kletterfrauen*** <https://www.jdav-hd.de/gruppen/kletterfrauen> bitte über das jeweilige Kontaktformular auf der Homepage melden!



Liebe Bergfreunde,

Bergtouren & Klettersteige in den Lechtaler Alpen und den Dolomiten.

Touren durch die Ötztaler Alpen, den Nepaly Highway im Göschener Tal, eine einwöchige Rundwanderung im Piemont, ...

Angebote für Sport- und Speedwandern, mehr Infos von Heike weiter hinten im Heft.

Die meisten Touren für Sommer und Herbst sind ausgeschrieben, für den Herbst kommt sicher noch etwas dazu. Die aktuellen Ausschreibungen findet ihr auf der Homepage unter Programm – Bergsteigen.

Neu im Angebot ist eine Kanutour durch und rund um Venedig.

Angebote mit Ausbildungsanteil (Yoga und Wandern im August und September, Eine Challenge zum Intervallfasten, Demenzprävention) findet ihr unter der Rubrik Alpinistik und Ausbildung.

Stammtisch Bergsteigen und Hochtouren:

Immer am letzten Donnerstag des Monats im kleinen Seminarraum um 20:00 Uhr oder bei gutem Wetter draußen.

Themen für die nächsten Abende:

- Spaltenbergung in der Dreier Seilschaft
- digitale Tourenplanung am konkreten Beispiel einer Durchquerung in der Schweiz
- Transportmöglichkeiten im Notfall

Gerne greifen wir auch Themenvorschläge von euch auf.

In den Oster- und Sommerferien findet kein Stammtisch statt.

Wer in den Verteiler für den Stammtisch mit aufgenommen werden möchte, schickt mir eine Mail an bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de.

Bergsteigen und Sportwandern

Ihr könnt euch auch in die Signalgruppe: "Hochtouren + Bergsteigen HD" aufnehmen lassen – eine Plattform zum Informationsaustausch oder der Möglichkeit selbst private Tourenangebote einzustellen oder Gleichgesinnte zu suchen.

Viele Grüße

Jürgen Stroh

Referent Bergsteigen und Wildwasser

Deutscher Alpenverein Sektion Heidelberg 1869 e.V.

Liebe alle,

wenn Ihr das hier lest, findet vor der Sommerpause nur noch eine Sportwanderung statt: am 21. April geht es noch einmal in die Südpfalz.

Freut Euch auf schmale Pfade, tolle Felsformationen und eine Mittagspause in einer Hütte des PWV (dort könnt Ihr Leckeres zu günstigen Preisen erwerben und meist auch selbst Mitgebrachtes verspeisen).

Im Oktober geht es dann in die 4. Sportwandersaison.

Die Tageswanderungen sind mindestens 30km lang und erstrecken sich über mindestens einen Höhenkilometer. Neben schönen Aus- und Ansichten helfen die Wanderungen, in netter Gesellschaft bei interessanten Gesprächen auch im Winter fit zu bleiben, die nähere Umgebung kennenzulernen und zu sehen, was in uns steckt. Optimales Schuhwerk sind Leichtwanderschuhe oder Trailrunning-schuhe. Je kürzer die Tage sind, desto näher an Heidelberg liegen die Touren.

Es gibt einen offenen Verteiler für die Sportwandergruppe. Hier erfahrt ihr frühzeitig, was geplant ist und könnt eigene Sportwanderungen anbieten. Wer sich darauf aufnehmen lassen möchte, schickt dazu einfach eine Email mit einer entsprechenden Nachricht an heike.lorenzen-schmidt@alpenverein-heidelberg.de.

Anmeldungen zu den Wanderungen gehen ausschließlich über die Homepage (dort gehören wir zum Referat Bergsteigen).

Ich freue mich auf neue Touren mit Euch,

Heike LS



Von der Emissionsbilanz 2022 zu wirksamen Maßnahmen zur Reduzierung von CO₂e

Die Ergebnisse der ersten Emissionsbilanz – für das Kalenderjahr 2022 – liegen seit Oktober 2023 vor: Die Sektion Heidelberg verursachte ca. 255 Tonnen CO₂-Äquivalente, kurz tCO₂e.

Auf der DAV-Hauptversammlung 2021 wurde als Ziel gesteckt: Bis 2030 ist der DAV klimaneutral. Aufbauend auf den Ergebnissen der Bilanzierung entwickeln die Klimaschutzkoordinator:innen in Zusammenarbeit mit ihrer Sektion und den Beratungsangeboten der Bundesgeschäftsstelle einen Plan, wann welche Klimaschutzmaßnahmen umgesetzt werden sollen. Für deren Finanzierung steht das Klimaschutzbudget zu Verfügung, das aus dem DAV-internen CO₂e-Preis und der Menge an ausgestoßenen Emissionen in der jeweiligen Sektion gebildet wird – also auch auf Grundlage der Emissionsbilanz.

In der AG Klimaschutz der Sektion Heidelberg haben wir uns die Bilanzierungsergebnisse der Emissionen genau angeschaut, analysiert und erste Schwerpunkte für Klimaschutzmaßnahmen im DAV Heidelberg erarbeitet.

Wie verteilen sich unsere 255 tCO₂e Heidelberger Emissionen aus 2022 nach Ort und Kategorien?



Emissionen nach den Standorten

Die größte Menge der Emissionen wurde im Bereich Verein/ Vereinsleben und Kletterzentrum (138 tCO₂e) verursacht. Auch der Betrieb der Heidelberger Hütte (101 tCO₂e) hatte einen wesentlichen Anteil an den Emissionen der Heidelberger Sektion. Da bei der Heidelberger Hütte Maßnahmen nur in enger Zusammenarbeit mit dem Hüttenwirt erarbeitet werden können, werden wir im ersten Schritt den Fokus auf den Verein und das Kletterzentrum legen.

Emissionen nach Kategorien

Im Verein und Kletterzentrum kamen die meisten Emissionen durch die An- und Abreise (21,6% ohne Flugreisen), Sonstiges /Dienstleistung – dies sind zum Beispiel Renovierungen in den Hütten, Dienstleistungen in der Geschäftsstelle – (16,3%), Heizung (15,7%), Übernachtungen (11%), Geschäftsreisen mit dem PKW (9,7%) und Lebensmittel (7,1%) zustande. In Summe sind dies 81% der Gesamtemissionen des Standorts Verein/ Kletterzentrum. Es ist daher sinnvoll, zunächst für diese Kategorien Maßnahmen zur Reduktion von Emissionen zu erarbeiten.

Weitere 16% der Gesamtemissionen kamen durch die Kategorien Veranstaltungsort – im Wesentlichen die Nutzung von Übernachtungsstätten, die nicht dem DAV gehören – Hotels und Unterkünfte mit erhöhtem Komfort – (6%), Flugreisen (3,5%), Verpflegung (2,7%), Büro (1,7%) und Getränke (1,7%) zustande.

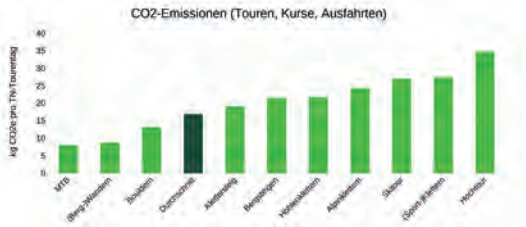
Alle weiteren Kategorien machten lediglich 3% der Emissionen aus, haben also einen geringen Beitrag an den Gesamtemissionen und werden deshalb vorerst nicht berücksichtigt.

Emissionen der Kategorie An- und Abreise

Die überwiegenden Emissionen bei der An- und Abreise zu den unterschiedlichsten Veranstaltungen (von Angeboten im Vereinsheim bis zu Ausfahrten und Touren) kamen durch die Nutzung von Verbrenner-PKWs und zwei Flugreisen im Jahr 2022 zustande: Dies sind in Summe 60 tCO₂e (entspricht 24% der Gesamtemissionen).

Emissionen der Angebote nach CO₂e pro Tag und Teilnehmer:innen (TN) je Sportart

Dieses Diagramm zeigt die Emission von CO₂e pro TN und Tourentag in kg für verschiedene Bereiche. Auffällig sind die geringen Werte für Mountainbike-Touren und (Berg-)Wandern, die vermutlich auf überwiegend lokale Angebote und die bevorzugte Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurückzuführen sind.



Von der Emissionsbilanz zu den Maßnahmen

Basierend auf den zuvor aufgezeigten Analysen haben wir in der AG Klimaschutz im nächsten Schritt Maßnahmen priorisiert, um die begrenzten Ressourcen für die wirksamsten zu nutzen. Dafür haben wir einzelne Maßnahmen nach Kosten und Aufwand im Verhältnis zum erwarteten Nutzen für die CO₂e-Reduzierung bewertet. Diese Maßnahmen wurden im ersten Klima-Workshop am 10. Juli 2023 und in der Klimaschutz AG erarbeitet.

Nach Kosten/Nutzen-Analyse priorisierte Maßnahmen

Regionale Ausfahrtziele schaffen und fördern

Mit finanziellen Mitteln sollen lokale und regionale Angebote sowie Ausfahrtziele geschaffen und gefördert werden, um deren Attraktivität gegenüber Fernzielen zu erhöhen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln fördern

Die An- und Abreise einer Tour in die Alpen trägt maßgeblich zur Gesamtemission von Treibhausgasen bei (siehe oben) und stellt entsprechend einen großen Hebel dar, um die Emissionen zu reduzieren. Deshalb sollen verstärkt für die Anreise öffentliche Verkehrsmittel genutzt werden.

Auf Flugreisen verzichten (mittelfristig)

Ein Verzicht auf freiwilliger Basis auf Angebote mit Flugreisen, würde (basierend auf den Daten von 2022) eine Reduktion um 10 tCO₂e pro Jahr bewirken.

Touren als klimafreundlich markieren

Klimafreundlichere Aktivitäten werden im Tourenprogramm zukünftig gesondert gekennzeichnet. Interessierten wird somit die Klima-Wirkung bei der Tourenauswahl transparent gemacht. Dies soll Tourleiter:innen und Teilnehmer:innen für das Angebot und die Wahl von klimafreundlicheren Alternativen sensibilisieren und zu diesen motivieren.

Das Ziel der oben genannten Maßnahmen liegt weitgehend darin, die Anreise zu Angeboten und Veranstaltungen positiv zu beeinflussen. Das heißt: Mehr Anreisen mit öffentlichen Verkehrsmitteln, dem Vereinsbus oder zur Not mit voll besetzten Verbrenner-PKWs.

Einstieg in weitere Maßnahmen, die schrittweise angegangen werden

Bspw. Biodiversität im Garten fördern, Werbung für Tourenvorschläge mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Fahrgemeinschaftsbörse, nachhaltige Produkte in der Kletterhalle, Elektro-Sektionsbus und Ladestation, Energie-Beratung Kletterhalle, PV-Anlage.

Diese Informationen und bislang erarbeiteten Ergebnisse wurden unserem Vorstand am 8.1.2024 und in einer Informationsveranstaltung allen interessierten Mitgliedern am 22.2.2024 vorgestellt. Um den Klimaschutz in der Sektion kontinuierlich voranzubringen, werden weitere Workshops und Informationsveranstaltungen folgen.

Es gibt noch viel zu tun: Für viele kleine und auch größere Aufgaben freuen wir uns auf Deine Mitarbeit in der AG Klimaschutz. Kontakt: Stein Wanvik, naturschutz@alpenverein-heidelberg.de
Claudia, Iris, Silke und Stein für die AG Klimaschutz

Touren & Kurse

In der folgenden Übersicht finden Sie alle Veranstaltungen der Sektion, untergliedert nach Art der Aktivität. Ob es sich dabei um eine Führungstour, eine Gemeinschaftstour, ein Theorieseminar oder einen Ausbildungskurs handelt, erkennen Sie am jeweiligen Kürzel vor der Veranstaltungsnummer: F, G, T oder A.

Weitere Veranstaltungsdetails erfahren Sie auf unserer Homepage

www.alpenverein-heidelberg.de. Hier können Sie sich auch anmelden. Um die gewünschte Veranstaltung aufzurufen, geben Sie die Veranstaltungsnummer in das Suchfeld oben rechts ein. Alternativ können Sie auch die interaktive Tourensuche unter www.alpenverein-heidelberg.de/tourensuche verwenden.

Sollten Sie über keinen Internetzugang verfügen, so haben Sie die Möglichkeit, sich schriftlich oder telefonisch anzumelden. Für alle Veranstaltungen ohne Teilnahmegebühr wenden Sie sich bitte direkt an den Organisator, dessen Kontaktinformationen Sie in der Spalte „Organisation“ finden. Für alle Veranstaltungen, bei denen eine Teilnahmegebühr anfällt (vermerkt in Sparte „Beschreibung“) kontaktieren Sie bitte die Geschäftsstelle.

Datum	Beschreibung	Organisation
Theorie und Seminare		
11.04.24 T-6624	GPS Workshop Android GPS App Teil 1	Martin Gröger, martin.groeger@alpenverein-heidelberg.de
18.04.24 T-6625	GPS Workshop Android GPS App Teil 2	Martin Gröger, martin.groeger@alpenverein-heidelberg.de
Sport und Fitness		
10.03.24- 16.03.24 G-6416	Langlauf Tage in Seefeld	N.N. und Heinisch Günter
22.03.24- 24.03.24 A-6528	Eine kleine Challenge zum Intervallfasten Gebühr 50.00 € (40.00 €)	Heike Lorenzen-Schmidt, heike. lorenzen-schmidt@alpenverein-heidelberg.de
21.04.24 F-6536	21.04.2024 Sportwanderung in der Südpfalz	Heike Lorenzen-Schmidt, heike. lorenzen-schmidt@alpenverein-heidelberg.de
10.08.24- 16.08.24 F-6556	Wandern, Yoga und mehr ... Noch einmal im Stubaital ... Gebühr 120.00 € (90.00 €)	Anne Helena Hecker, anne-helena.hecker@alpenverein-heidelberg.de
03.09.24- 08.09.24 F-6557	Wandern, Yoga und mehr ... Dieses Mal am Spitzingsee ... Gebühr 80.00 € (60.00 €)	Anne Helena Hecker, anne-helena.hecker@alpenverein-heidelberg.de
Hallenklettern		
03.03.24 A-6561	Familien-Schnupperkletterkurs in Künstlichen Anlagen	Luisa Ueltzhöffer , luisa.ueltzhoeffer@alpenverein-heidelberg.de und Joh. Ueltzhöffer
03.03.24 A-6562	Familien-Schnupperkletterkurs in Künstlichen Anlagen	Luisa Ueltzhöffer , luisa.ueltzhoeffer@alpenverein-heidelberg.de und Joh. Ueltzhöffer
Klettern		
03.03.24 G-6486	Klettersonntag März	Jürgen Eichhorn, juergen.eichhorn@alpenverein-heidelberg.de
15.03.24- 17.03.24 G-6472	Anklettern am Battert	Hartmut Schulz, hartmut.schulz@alpenverein-heidelberg.de
21.03.24- 30.03.24 G-6464	Klettern in Leonidio	Wolfgang Löchle, wolfgang.loechle@alpenverein-heidelberg.de
07.04.24 G-6487	Klettersonntag April	Hartmut Schulz, hartmut.schulz@alpenverein-heidelberg.de
20.04.24- 26.04.24 A-6616	Learning by doing - Training Mehrseillängen im Valle Maggia ... Gebühr 145.00 € (110.00 €)	Wilfried Styra, will.styra@gmx.de
05.05.24 G-6488	Klettersonntag Mai	Frank Geißler, frank.geissler@alpenverein-heidelberg.de
09.05.24- 12.05.24 G-6473	Klettern und Radfahren in der Pfalz	Helmut Wissmeier, helmut.wissmeier@alpenverein-heidelberg.de
25.05.24- 01.06.24 G-6476	Arcoklettern	Jürgen Eichhorn, juergen.eichhorn@alpenverein-heidelberg.de

Datum	Beschreibung	Organisation
02.06.24 G-6489	Klettersonntag Juni	Egbert Hocke, egbert.hocke@alpenverein-heidelberg.de
07.06.24- 09.06.24 G-6552	Klettern im Black Forest	Marius Dreher, marius.dreher@alpenverein-heidelberg.de
07.06.24- 09.06.24 G-6623	Klettern am Col de la Schlucht (Vogesen)	Florian Hegler, florian.hegler@alpenverein-heidelberg.de und Bungert, Peter
14.06.24- 16.06.24 G-6474	Klettern in den Vogesen	Hartmut Schulz, hartmut.schulz@alpenverein-heidelberg.de
27.06.24- 30.06.24 G-6475	Mädelstour - Klettern in der Fränkischen Schweiz	Annett Brenner, annett.brenner@alpenverein-heidelberg.de
04.07.24- 08.07.24 G-6479	Klettern in den Urner Alpen	Wolfgang Löchle, wolfgang.loechle@alpenverein-heidelberg.de
06.07.24- 13.07.24 G-6477	Klettern in den Dolomiten	Dieter Wagner, dieter.wagner@alpenverein-heidelberg.de
07.07.24 G-6490	Klettersonntag Juli	Andre Hieke, andre.hieke@alpenverein-heidelberg.de
19.07.24- 21.07.24 G-6480	Klettern im Donautal	Frank Geißler, frank.geissler@alpenverein-heidelberg.de
26.07.24- 28.07.24 G-6478	Klettern um die Muttekopfhütte	Martin Herminghaus, martin.herminghaus@alpenverein-heidelberg.de
27.09.24- 05.10.24 G-6481	Klettern in Arco	Wolfgang Löchle, wolfgang.loechle@alpenverein-heidelberg.de
Höhlentouren		
13.04.24 F-6621	Tiefenhöhle Laichingen und Wanderung	Leonard König, hoehlen@alpenverein-heidelberg.de und Fritz Hormuth
13.04.24 F-6622	Tiefenhöhle Laichingen und Wanderung	Leonard König, hoehlen@alpenverein-heidelberg.de und Fritz Hormuth
13.04.24 G-6626	Tageswanderung und Tiefenhöhle	Fritz Hormuth, wandern@alpenverein-heidelberg.de
Bergsteigen und Bergwandern		
21.04.24 F-6536	21.04.2024 Sportwanderung in der Südpfalz	Heike Lorenzen-Schmidt, heike.lorenzen-schmidt@alpenverein-heidelberg.de
01.05.24- 09.05.24 F-6368	Trekking auf dem West Highland Way	Tobias Rasse, tobias.rasse@alpenverein-heidelberg.de
15.06.24- 19.06.24 A-6563	Grundkurs Hochtouren für "junge und junggebliebene" Menschen ... Gebühr 210.00 € (160.00 €)	Philipp Nagel, philipp.nagel@alpenverein-heidelberg.de
23.06.24- 29.06.24 F-6613	Bergtouren und Klettersteige in den Lechtaler Alpen	Edwin Armbrust, edwin.armbrust@alpenverein-heidelberg.de
17.07.24- 21.07.24 A-6629	Naturkundliche Ausbildungstour in den Albula-Alpen ... Gebühr 75.00 € (60.00 €)	Christian Scholz, christian.scholz@alpenverein-heidelberg.de und Benedikt Kerle
24.07.24- 29.07.24 F-6532	Über den Nepali Highway ins wildromantische Göschenertal	Yvonne Wolf, yvonne.wolf@alpenverein-heidelberg.de
27.07.24- 30.07.24 A-6630	Learning by doing - Hochtour auf die Wildspitze in den öztaler Alpen Gebühr 110.00 € (80.00 €)	Fabian Hess, fabian.hess@alpenverein-heidelberg.de

Touren & Kurse

Datum	Beschreibung	Organisation
02.08.24-05.08.24 F-6533	Bergwanderung öztaler Alpen	Michael Bühler, micha.buehler@gmx.de
03.08.24-07.08.24 A-6617	Grundkurs Hochtouren Gebühr 315.00 € (235.00 €)	Jürgen Stroh, bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de und Georg Bauer
10.08.24-16.08.24 F-6556	Wandern, Yoga und mehr ... Noch einmal im Stubaital ... Gebühr 120.00 € (90.00 €)	Anne Helena Hecker, anne-helena.hecker@alpenverein-heidelberg.de
24.08.24-28.08.24 G-6610	Wegearbeiten im Raum Heidelberger Hütte August 2024	Marc Derungs, wege@alpenverein-heidelberg.de
01.09.24-08.09.24 F-6615	Alpine Rundwanderung im Gebiet der Lanzotäler/ Val di Vi, Grajische Alpen, Piemont	Edwin Armbrust, edwin.armbrust@alpenverein-heidelberg.de
03.09.24-08.09.24 F-6557	Wandern, Yoga und mehr ... Dieses Mal am Spitzingsee ... Gebühr 80.00 € (60.00 €)	Anne Helena Hecker, anne-helena.hecker@alpenverein-heidelberg.de
03.10.24-06.10.24 F-6369	Bergwanderung: Watzmannrunde	Tobias Rasse, tobias.rasse@alpenverein-heidelberg.de
Familienbergsteigen		
01.03.24 bis 19.07.24 G-6588 - G-6608	Klettern für Eltern mit Babys und Kleinkindern, freitags 9:00-12:30 Uhr	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
06.03.24 bis 24.07.24 G-6566 - G-6586	Capoeira mittwochs 18:00-19:00 Uhr	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
13.04.24 G-6410	Pflege Kinderkletterwand	Daniel Hirschbach, familienbergsteigen@ alpenverein-heidelberg.de
21.04.24 F-6628	Familienwanderung	Denis Pöhler, denis.poebler@alpenverein-heidelberg.de
01.09.24-07.09.24 F-6558	Ausfahrt Fontainebleau	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
11.09.24 G-6587	Capoeira 18:00-19:00 Uhr	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
13.09.24 G-6609	Klettern für Eltern mit Babys und Kleinkindern, 9:00-12:30 Uhr	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
Mittelgebirgswandern		
01.03.24 F-6439	Dampfnudelessen	Vera Jaroschek, veraja@web.de, 0160-7269633
02.03.24 F-6468		Waltraud Al-Karghuli, al-karghuli@t-online.de, 0176-31106080
06.03.24 F-6429		Bodo Ruf, Bodoruf@gmail.com, 06221-707496
08.03.24 F-6440		Fritz Hormuth, wandern@alpenverein-heidelberg.de, 0172 725 1613
15.03.24 F-6441		Brigitte Pastor, hb-pastor@t-online.de, 06220 - 1236
20.03.24 F-6456		Helmut Hartmann, hel_hartmann@hotmail.com, 06223-48109
22.03.24 F-6442		Erwin Schmid, ruthschmid@t-online.de, 06229/7891
03.04.24 F-6430		Herwig Rudmann, jh-rudmann@t-online.de, 06221-765458
05.04.24 F-6463		Franz Sarbacher, franz.sarbacher@freenet.de, 0157 52470841

Datum	Beschreibung	Organisation
12.04.24 F-6443		Karlheinz Onderka, karlheinz.underka@gmx.de, 06221-22900
13.04.24 F-6621	Tiefenhöhle Laichingen und Wanderung	Leonard König, hoehlen@alpenverein-heidelberg.de und Fritz Hormuth
13.04.24 F-6622	Tiefenhöhle Laichingen und Wanderung	Leonard König, hoehlen@alpenverein-heidelberg.de und Fritz Hormuth
13.04.24 G-6626	Tageswanderung und Tiefenhöhle	Fritz Hormuth, wandern@alpenverein-heidelberg.de
17.04.24 F-6457		Franz Sarbacher, franz.sarbacher@freenet.de, 0157 52470841
19.04.24 F-6445		Waltraud Al-Karghuli, al-karghuli@t-online.de, 0176-31106080
19.04.24- 21.04.24 F-6548	Wandern, entspannen und Kraft tanken im Pfälzer Wald ... Gebühr 45.00 € (45.00 €)	Ute Pfüller, ute.pfueller@alpenverein-heidelberg.de und Cäcilie Bauer
21.04.24 F-6536	21.04.2024 Sportwanderung in der Südpfalz	Heike Lorenzen-Schmidt, heike. lorenzen-schmidt@alpenverein-heidelberg.de
26.04.24 F-6446		Erwin Schmid, ruthschmid@t-online.de, 06229/7891
26.04.24- 28.04.24 G-6611	Naturkundliche Mittelgebirgswanderung (mehrtägig) Moseltal bei Bernkastel Kues	Christian Scholz, christian.scholz@alpenverein-heidelberg.de und Benedikt Kerle
27.04.24 F-6461		Franz Sarbacher, franz.sarbacher@freenet.de, 0157 52470841
03.05.24 F-6447		Helmut Hartmann, hel_hartmann@hotmail.com, 06223-48109
10.05.24 F-6470		Waltraud Al-Karghuli, al-karghuli@t-online.de, 0176-31106080
15.05.24 F-6458		Vera Jaroschek, veraja@web.de, 0160-7269633
17.05.24 F-6448		Franz Sarbacher, franz.sarbacher@freenet.de, 0157 52470841
24.05.24 F-6449		Brigitte Pastor, hb-pastor@t-online.de, 06220 - 1236
25.05.24 F-6462		Franz Sarbacher, franz.sarbacher@freenet.de, 0157 52470841
31.05.24 F-6450		Erwin Schmid, ruthschmid@t-online.de, 06229/7891
04.06.24- 11.06.24 F-6530	Wandern und Kultur im Nationalpark Riesengebirge (Krkonoše)	Peter Wildner, wildner-heidelberg@t-online.de und Zuzana Kompan
05.06.24 F-6431		Bodo Ruf, Bodoruf@gmail.com, 06221-707496
07.06.24 F-6451		Vera Jaroschek, veraja@web.de, 0160-7269633
14.06.24 F-6452		Helmut Hartmann, hel_hartmann@hotmail.com, 06223-48109
19.06.24 F-6459		Franz Sarbacher, franz.sarbacher@freenet.de, 0157 52470841
28.06.24 F-6453		Erwin Schmid, ruthschmid@t-online.de, 06229/7891
Klettersteige		
23.06.24- 29.06.24 F-6613	Bergtouren und Klettersteige in den Lechtaler Alpen	Edwin Armbrust, edwin.armbrust@alpenverein-heidelberg.de
24.07.24- 29.07.24 F-6532	Über den Nepali Highway ins wildromantische Göschentertal	Yvonne Wolf, yvonne.wolf@alpenverein-heidelberg.de

Touren & Kurse

Datum	Beschreibung	Organisation
01.09.24- 08.09.24 F-6615	Alpine Rundwanderung im Gebiet der Lanzotäler/ Val di Vi, Grajische Alpen, Piemont	Edwin Armbrust, edwin.armbrust@alpenverein-heidelberg.de
Hochtouren		
08.06.24- 09.06.24 A-6619	Spaltenbergungskurs der "dritten" Art ... Gebühr 35.00 € (25.00 €)	Michael Pfisterer
15.06.24- 19.06.24 A-6563	Grundkurs Hochtouren für "junge und junggebliebene" Menschen ... Gebühr 210.00 € (160.00 €)	Philipp Nagel, philipp.nagel@alpenverein-heidelberg.de
27.07.24- 30.07.24 A-6630	Learning by doing - Hochtour auf die Wildspitze in den öztaler Alpen Gebühr 110.00 € (80.00 €)	Fabian Hess, fabian.hess@alpenverein-heidelberg.de
03.08.24- 07.08.24 A-6617	Grundkurs Hochtouren Gebühr 315.00 € (235.00 €)	Jürgen Stroh, bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de und Georg Bauer
Skibergsteigen		
01.03.24- 04.03.24 F-6496	Skitour Safiental, Graubünden	Kai Krebs, kai.krebs@alpenverein-heidelberg.de
08.03.24- 12.03.24 A-6526	Aufbaukurs Skibergsteigen Gebühr 210.00 € (160.00 €)	Jürgen Stroh, bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de
13.03.24- 19.03.24 F-6546	Skihochtour Tour de Soleil	Jürgen Stroh, bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de
15.03.24- 17.03.24 F-6493	Skitouren von der Sesvenna-Hütte (Vintschgau/Südtirol), Piz Sesvenna	Bernd Hallex, bernd.hallex@alpenverein-heidelberg.de und Peter Kühnle
16.03.24- 21.03.24 F-6531	Skihochtour Silvretta-Durchquerung Galtür-Partenen	Stein Wanvik, naturschutz@alpenverein-heidelberg.de
22.03.24- 25.03.24 F-6549	Skitouren in den Kitzbühler Alpen	Hannes Frey, hannes.frey@alpenverein-heidelberg.de
31.03.24- 04.04.24 F-6547	Skitour/Skihochtouren rund um die Zufallhütte	Jürgen Stroh, bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de
05.04.24- 07.04.24 A-6471	Learning by doing - Skihochtour auf die Pigned'Arolla in den Walliser Alpen Gebühr 115.00 € (85.00 €)	Bernd Hallex, bernd.hallex@alpenverein-heidelberg.de und Peter Kühnle
Mountainbike		
29.03.24- 30.03.24 A-6564	Workshop Mountainbike - Kurventechnik Gebühr 30.00 € (25.00 €)	Johannes Rauterberg, johannes.rauterberg@alpenverein-heidelberg.de
06.04.24 F-6540	Mountainbike Tagestour in der Pfalz	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
13.04.24 F-6498	Anbiken der Mountainbiker 2024	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
21.04.24 A-6620	Mountainbike Fahrtechnik I Gebühr 40.00 € (30.00 €)	Martin Gerhardt, martin.gerhardt@alpenverein-heidelberg.de und Sven Lutter
04.05.24 F-6541	Mountainbike Tagestour in der Pfalz	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
01.06.24 F-6542	Mountainbike Tagestour in der Pfalz	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
02.06.24 F-6554	Mountainbiken mit Kind (ab 5 Jahre) - 02.06.24	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
16.06.24- 23.06.24 F-6560	Stoneman Taurista	Martin Gröger, martin.groeger@alpenverein-heidelberg.de

Datum	Beschreibung	Organisation
28.06.24-30.06.24 F-6553	Mountainbiken mit Kind (ab 5 Jahre) 28.06. und 30.06.2024	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
06.07.24 F-6543	Mountainbike Tagestour in der Pfalz	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
07.07.24 A-6565	Workshop Mountainbike - Freeride-Technik Gebühr 20.00 € (15.00 €)	Johannes Rauterberg, johannes.rauterberg@alpenverein-heidelberg.de
21.07.24 F-6555	Mountainbiken mit Kind (ab 5 Jahre) - 21.07.24	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
28.07.24-04.08.24 F-6551	Dolomiten MTB-Enduro und Wandern mit Wellnessprogramm.	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
03.08.24 F-6544	Mountainbike Tagestour in der Pfalz	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
17.08.24-25.08.24 F-6612	Hochalpine MTB Tour rund um Aosta 2024	Heiko Gerwens, heiko.gerwens@alpenverein-heidelberg.de
07.09.24 F-6545	Mountainbike Tagestour in der Pfalz	Alexander Holzwarth, mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
28.09.24-05.10.24 F-6559	Enduro MTB Tour Finale Ligure 2024	Judith Englert, judith.englert@alpenverein-heidelberg.de
Wegebau		
24.08.24-28.08.24 G-6610	Wegearbeiten im Raum Heidelberger Hütte August 2024	Marc Derungs, wege@alpenverein-heidelberg.de

Ortsgruppe Waghäusel

FV 1912 Skiabteilung Winterprogramm 2023/2024

Sci speziale	Brixen/Plose	17. - 24.03.2024
Jugendfreizeit	Pizol	24. - 30.03.2024
Skifinish	Sulden	14. - 19.04.2024

Fitnessgymnastik mittwochs 19.00 Uhr - 20.00 Uhr in der Wagbachhalle in Waghäusel

Informationen bei Uli Roß, Mail: ross-waghaeusel@t-online.de, Tel. 07354/3888

150
JAHRE

GEMEINSAM
FÜR MORGEN

 HEIDELBERGER
VOLKSBANK

DEIN KOSTENLOSES GIROKONTO BIS 29 JAHRE

- >> Keine Kontoführungsgebühr
- >> **3 % Zinsen¹** auf dein Guthaben bis 500 €
- >> **25 € Startprämie²** für alle Neukunden

Jetzt online eröffnen: www.heidelberger-volksbank.de/heidelbergerfinance



1 Zinssatz pro Jahr, variabel, gültig ab 01.01.2024, vierteljährliche Zinsgutschrift. Das Guthaben auf dem Konto wird bis zu dem Kapitalsaldo in Höhe von 500,00 Euro derzeit mit 3,000 % p. a. variabel verzinst. Beträge darüber hinaus werden mit 0,000 % p. a. variabel verzinst.

2 Nur gültig für Neukunden, die in den letzten 12 Monaten keine Geschäftsbeziehung zur Heidelberger Volksbank eG hatten.

Angebot freibleibend.

Vorstand

1. Vorsitzender Dr. Ulf Gieseler	erster_vorsitzender@alpenverein-heidelberg.de
2. Vorsitzender Paul Jonas	zweiter_vorsitzender@alpenverein-heidelberg.de
Schatzmeister Marc von der Heydt	kletterhalle_betrieb@alpenverein-heidelberg.de
Schriftführerin Birgit Ackermann	schriftfuehrer@alpenverein-heidelberg.de
Jugend Eva Engelmann	jugend@alpenverein-heidelberg.de
Beisitzer Karl Bellm	heidelbergehuette@alpenverein-heidelberg.de

Erweiterter Vorstand

Alpinistik&Ausbildung	Paul Jonas	ausbildung@alpenverein-heidelberg.de
Bergsteigen	Jürgen Stroh	bergsteigen@alpenverein-heidelberg.de
Familienbergsteigen	Daniel Hirschbach	familienbergsteigen@alpenverein-heidelberg.de
Heidelberg Hütte	Karl Bellm	heidelbergehuette@alpenverein-heidelberg.de
Höhlen	Leonard König	hoehlen@alpenverein-heidelberg.de
Jugend	Eva Engelmann	jugend@alpenverein-heidelberg.de
Kletterhallenrouten	Marc von der Heydt	kletterhalle_betrieb@alpenverein-heidelberg.de
Kletterhallentechnik	Simon Lammer	kletterhalle.technik@alpenverein-heidelberg.de
Klettern	Clarissa Benzin (kommissarisch)	klettern@alpenverein-heidelberg.de
Mountainbike	Alexander Holzwarth	mountainbike@alpenverein-heidelberg.de
Natur-&Umweltschutz	Stein Wanvik	naturschutz@alpenverein-heidelberg.de
Presse	N.N.	
Sektionsnachrichten	Sylvia Katz	sektionsnachrichten@alpenverein-heidelberg.de
Skibergsteigen	Michael Hoffmann	skibergsteigen@alpenverein-heidelberg.de
Sport	Maren Greive	sport@alpenverein-heidelberg.de
Vielfalt	N.N.	
Vorträge	Oliver Müller	vortraege@alpenverein-heidelberg.de
Wandern	Fritz Hormuth	wandern@alpenverein-heidelberg.de
Wegewart	Marc Derungs	wege@alpenverein-heidelberg.de
Wiedenbachhütte	Dietmar Krummradt	wiedenbachhuette@alpenverein-heidelberg.de

Sonstige Ämter

Bibliothek	Sabrina Jung	bibliothek@alpenverein-heidelberg.de
Internet	Rainer Dahnelt	rainer.dahnelt@alpenverein-heidelberg.de
Rechnungsprüfer	Rainer Podhorny, Werner Böhm	

Ehrenrat

Ehrenratsvorsitzender: Dr. Ulf Gieseler
Ehrenrat: Hans Wolters, Ursula Scholz, N.N., Maria Baumgart, Hartmut Schulz, Ute Bellm

Ehrenmitglieder: Dr. Eckart Schubert, Hans Wolters, Maria Robert, Karl Bellm

Staatlich geprüfte Bergführer

Dörte Pietron info@doertepietron.com
Jörg Wilz joerg@ontopmountaineering.com

Staatlich geprüfte Höhlenführer

Christian Kohl wera.chris@t-online.de

Die Sektion im Überblick

Geschäftsstelle

Harbigweg 20
69124 Heidelberg

Tel.: 06221-484076
Fax: 06221-437338

geöffnet: Di-Do: 17.00 - 19.00 Uhr

www.alpenverein-heidelberg.de
geschaeftsstelle@alpenverein-heidelberg.de

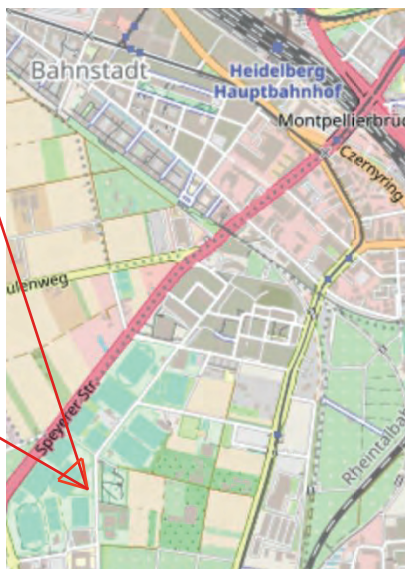


DAV-Kletter und Boulderzentrum

Harbigweg 20
69124 Heidelberg

Tel.: 06221-1808116

geöffnet:
Mo-Fr: 15.00-23.00, Sa-So 10.00-22.00 Uhr
www.kletterzentrum-heidelberg.de
leitung@kletterzentrum-heidelberg.de



© OpenStreetmap, und Mitwirkende, CC-BY-SA

Unsere Hütten



Heidelberger Hütte (Silvretta), erbaut 1889

Pächter: Alois Eiter

Öffnungszeiten:

Im Sommer: Anfang Juli bis Anfang Oktober

Im Winter: ab Weihnachten bis Ende April

Tel. (Hütte): +43-664-4253070

Anmeldung zum Gepäcktransport telefonisch
beim Hüttenwirt

Reservierung:

Sandra Hermann

Tel.: +43-6642781322

Mail: info@heidelberger-huette.at

Wiedenbachhütte (Nordschwarzwald), seit 1979

Wiedenbachweg 29
77830 Bühlertal

Anmeldung nur über die Geschäftsstelle

Nähere Informationen zu Hütte und

Umgebung:

Dietmar Krummradt

wiedenbachhuette@alpenverein-heidelberg.de



UNSER VERSPRECHEN



city-druck.de



CITY-DRUCK HEIDELBERG

+++ Überdacht und bei jedem Wetter! +++

**Samstag
ab 10 Uhr**

16. März

Outdoor- Flohmarkt

in der **Outdoor-Passage**



Musterverkauf - Neuware
Gebrauchtes - Specials

Ab 4. bis 14. März könnt ihr Flohmarktartikel bei uns abgeben!
Oder verkauft selbst! - Keine Standgebühr!
Alle Infos auf www.backpacker-store.de



DIE OUTDOOR-PASSAGE IN HEIDELBERG!



**BACKPACKER
CLIMB**



**BACKPACKER
TRAVEL & FOOTWEAR**



**STORE AM
HAUPTBAHNHOF**

Kurfürstenanlage 62 - 69115 Heidelberg - www.backpacker-stores.de
Direkt am Hauptbahnhof. 1000m² Outdoor Erlebnis